附件4：

专职消防队员体能测试内容及标准（入职测试）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 测试成绩对应测试标准18-25 周岁 | 测试成绩对应测试标准26-35 周岁 | 测试成绩对应测试标准35 周岁以上 |
| 1000米（分、秒） | 100米（秒） | 俯卧撑（个） | 1000米（分、秒） | 100米（秒） | 俯卧撑（个） | 1000米（分、秒） | 100米（秒） | 俯卧撑（个） |
| 达标成绩 | 5′00″ | 18″ | 15 | 5′20″ | 19″ | 15 | 5′40″ | 20″ | 15 |