丘北县综合应急救援队员招聘报名表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 性别 |  | 健康状况 |  | 照片 |
| 出生年月 |  | 婚否 |  | 政治面貌 |  |
| 民族 |  | 籍贯 |  | 联系电话 |  |
| 学历 |  | 身高 |  | 体重 |  |
| 家庭住址 |  |
| 毕业院校 |  | 专业 |  |
| 个人简历 | 学习经历 | 起止年月 | 所在学校 | 专业 | 证明人 | 联系电话 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 工作经历 | 起止年月 | 所在单位 | 职务 | 证明人 | 联系电话 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 家庭成员 | 与本人关系 | 姓名 | 年龄 | 工作单位及职务 | 政治面貌 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 爱好与特长 |  |
| 获取资格证书情况 |  |
| 拟聘综合应急救援队 | 县 乡（镇）综合应急救援队 |
| 是否服从调剂至与拟聘不符的综合应急救援队工作 |  | 调剂意向岗位 |  |
| 科目 | 1000米 | 100m | 10m\*5折返 | 俯卧撑 |  |
| 成绩 |  |  |  |  |  |

本人对以上信息的真实性负责，签名 年 月 日

丘北县综合应急救援队员

招录体能测试项目及标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 体能测试成绩对应分值、测试办法 | 备注 |
| 1分 | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 |
| 1000米跑（分、秒） | 4′35″ | 4′20″ | 4′15″ | 4′10″ | 4′05″ | 4′00″ | 3′55″ | 3′50″ | 3′45″ | 3′40″ |  |
| 1.分组考核。2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。3.考核以完成时间计算成绩。4.得分超出10分的，每递减5秒增加1分，最高15分。 |
| 单杠引体向上（次/3分钟） | — | — | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| 1.单个或分组考核。2.按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、身体不得借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。3.考核以完成次数计算成绩。4.得分超出10分的，每递增1次增加1分，最高15分。 |
| 俯卧撑（次/2分钟） | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16 | 20 | 25 | 30 | 35 |
| 1.单个或分组考核。2.按照规定动作要领完成动作。屈臂时肩关节高于肘关节、伸臂时双肘关节未伸直、做动作时身体未保持平直，该次动作不计数；除手脚外身体其他部位触及地面，结束考核。3.得分超出10分的，每递增5次增加1分，最高15分。 |
| 10米X5往返跑（秒） | 30″ | 29″ | 28″ | 27″ | 26″ | 25″ | 24″ | 22″40 | 22″50 | 22″ |  |
| 1.单个或分组考核。2.在10米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成1次往返。连续完成2次往返，记录时间。3.考核以完成时间计算成绩。4.得分超出10分的，每递减0. 1秒增加1分，最高15分。 |
| 100米跑（秒） | 17″3 | 16″4 | 16″1 | 15″8 | 15″5 | 15″2 | 14″9 | 14″6 | 14″3 | 14″0 |
| 1.分组考核。2.在100米长直线跑道上标出起点线和终点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，通过终点线记录时间。3.抢跑犯规，重新组织起跑；跑出本道或用其他方式干扰、阻碍他人者不记录成绩。4.得分超出10分的，每递减0. 3秒增加1分，最高15分。 |
| 备注 | 1.总成绩最高60分。2.测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。 |  |