附件3

体能测评项目及合格标准

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目    年 达  龄 标  段 值 | 男子 | | | 女子 | | |
| 1000米  （分＇秒） | 立定跳远  （米） | 俯卧撑  （次） | 800米  （分＇秒） | 立定跳远  （米） | 1分钟  仰卧起坐  （次） |
| 25岁（含）以下 | 4＇30＂ | 2.17 | 22 | 4＇25＂ | 1.58 | 17 |
| 26岁至30岁 | 4＇45＂ | 2.13 | 19 | 4＇40＂ | 1.54 | 15 |
| 31岁至35岁 | 5＇00＂ | 2.09 | 17 | 4＇55＂ | 1.46 | 14 |

说明：1.男子项目1000米\女子800米为必测项目；

2.男子项目中的立定跳远、俯卧撑为二选一项目，女子项目中的立定跳远、1分钟

仰卧起坐为二选一项目。