

体能测试标准

序号	项目	测评标准	单项得分	备注
1	男子1000米长跑	3' 20" 以内 (含)	100	
		3' 30" 以内 (含)	90	
		3' 45" 以内 (含)	80	
		4' 10" 以内 (含)	70	
		4' 35" 以内 (含)	60	
		4' 55" 以内 (含)	50	
		5' 15" 以内 (含)	40	
		5' 35" 以内 (含)	30	
		5' 55" 以内 (含)	20	
		6' 15" 以内 (含)	10	
		6' 15" 以下	0	
2	女子800米长跑	3' 20" 以内 (含)	100	
		3' 32" 以内 (含)	90	
		3' 46" 以内 (含)	80	
		4' 11" 以内 (含)	70	
		4' 36" 以内 (含)	60	
		4' 46" 以内 (含)	50	
		4' 56" 以内 (含)	40	
		5' 06" 以内 (含)	30	
		5' 16" 以内 (含)	20	
		5' 26" 以内 (含)	10	
		5' 26" 以下	0	