附件4

梧州市公安局公开招聘警务辅助人员

体能测试项目及标准

**测试项目及标准**

（一）男子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 纵跳摸高 | ≥260厘米 |
| 10米×4往返跑 | ≤14〞9 | ≤15〞2 |
| 1000米跑 | ≤4＇55〞 | ≤5＇05〞 |

（二）女子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 |
| 10米×4往返跑 | ≤15〞9 | ≤16〞2 |
| 800米跑 | ≤4＇50〞 | ≤5＇00〞 |

备注：1.年龄计算时间截止到参加体能测评当月。

2.考生未按规定完成全部项目测试的，视为体能测试不合格。纵跳摸高不达标的，直接判定体能测试不合格，予以淘汰，不参加下一项目测试。测试成绩得出后均不进行重测，每完成一个测试项目，现场由考生签字确认。