附件

**体检注意事项**

1、请携带身份证、准考证、近期小二寸免冠照片（1张）参加体检。（每人需携带1支黑色签字笔，便于填写信息）

2、请您在体检前1-3天清淡饮食，防止过多进食肉类、动物内脏、糖类、菠菜等食品，不饮酒，以免影响体检结果。体检前日晚8点后避免进食或剧烈运动，保持充足睡眠。

3、体检当天早晨禁进食、禁进水。

4、测量血压、心脏及血管检查前应静心休息10分钟。

5、化验尿液时，应注意留取中段尿（即先排一点尿后，再留尿）。我们为您提供尿、便标本盒，如自带容器应清洁干燥，交前台工作人员编号标注，防止混淆。

6、女性经期不宜留尿及粪便检查，可在月经干净3天后补检此项。

怀孕或可能受孕者，请事先告知医师勿做X线检查或宫颈涂片检查。

7、拍胸片时，勿佩戴项链、胸罩及金属饰品。

8、体检结束，请将体检表交到导检服务台或工作人员。