附件2

关于体能测试、体检安排的通知

一、体能测试安排

（一）体能测试时间：2024年7月7日，具体时间段及分组详见QQ群（群号：768855202）通知。

（二）体能测试地点：汇川体育中心（遵义市汇川区体育文化公园田径场,西南门入场）。

（三）体能测试标准：男子1000米跑，女子800米跑，4分30秒内合格，体能测试合格人员入围体检环节。

（四）注意事项

1.体能测试成绩应聘者须现场签字确认。

2.体能测试前须提交《体能测试承诺书》（现场发放），携带本人身份证方可参加体能测试。

3.请着运动服、运动鞋参加。

4.运动场内不准吸烟，不乱扔垃圾，请保持卫生清洁，体能测试后即离开。

5.未按时到场参加体能测试的视为自动放弃，不再安排体能测试。

二、体检安排

（一）体检时间：2024年7月8日7：30。

（二）体检地点：遵义医投健康体检中心（遵义市汇川区北海路中段遵投大厦B栋）。

（三）体检标准：体检标准按照招聘公告《体检标准》执行。

（四）温馨提示

1.体检前一天注意饮食清淡，尽量不要选择高蛋白或高油腻的食物(如:火锅，羊肉粉，牛肉粉等)，不应暴饮暴食以及饮酒，避免喝浓茶和咖啡类的刺激性饮料。

2.在体检前一天需要保证充足的睡眠。

3.一般在体检前要求保持空腹8到10个小时，否则就会影响到肝功能、血糖，在体检前一天晚上需要清淡饮食，吃完饭后就不应该摄入其他的饮食，否则会影响到第2天的检查结果。

4.早上起床时尽量不要上厕所，因为体检要检测尿液和大便，尿液取中段，前段和后段会影响体检指标，体检的当日早晨禁食、禁饮。

（五）其他

1.体检前应聘者须提交《体检申请书》（现场发放）。

2.体检人员须带上本人身份证、一寸白底卡片照1张、体检费240元（建议微信支付）准时到场参加体检，未按时到场参加体检者视为自动放弃，不再安排体检。

贵州习酒股份有限公司人力资源部

2024年7月4日