

附件 3:

## 澄迈县公安局 2024 年公开招聘警务辅助人员 体检人员注意事项

体检期间除个人身份证及准考证，其他私人物品（可携带框架眼镜）一律不准入场。

体检期间体检表由专人导检收拿，考生不能私自翻看查阅。体检期间听从导检安排，不允许大声喧哗，私自离队。

1. 体检前三天饮食宜清淡，勿食猪肝、猪血等高脂食物和高度白酒。

2. 48 小时内不宜做剧烈运动，保证充足睡眠，体检当天停止晨练。

3. 体检前日晚 22:00 后禁食（可以饮少量水）。检查当日早晨，需空腹采血、做腹部 B 超。

4. 怀孕女性受检者，请勿接受放射线和妇科的检查，请于产后第 43 天再补检。哺乳期女性受检者，接受放射线检查后，暂停哺乳三日。

5. 女性做妇科检查前应排尽小便，须提前告知医生月经史（初潮年龄+末次月经时间），生理期女性留取尿液标本时，留中段尿即可，行妇科检查时听取医生意见。

6. 检查当天请着轻便服装和低跟软低鞋，勿穿有金属扣子之内衣裤，勿携带贵重饰品，女性尽量不要穿连衣裙。

7. 女性做检查前一天请勿行房，勿行阴道冲洗或使用塞剂。

8. 女性做 B 超前需憋足小便（抽血后可饮水，最好是不排晨尿，缩短憋尿时间），男性不做特殊要求，只需有一点尿感即可。

9. 体检当日勿咀嚼槟榔、口香糖，勿佩戴隐形眼镜。