附件3：

猇亭区小学体育专业技能测试内容

一、**规定项目**

1.队列队形 、口令

（1）原地内容：立正、稍息、看齐、一列成二列及还原（原地内容必做）；

（2）行进间内容：

①队列练习：跑步走，立定。行进间齐步向左转走、向右转走、向后转走。

②队形练习：行进间齐步左转弯走、右转弯走、左后转弯走、右后转弯走（行进间内容自选其中两项）。

要求：

A**、**在一个25m\*15m的场地范围内，2分钟内完成队列队形，从指定起始位置开始，自喊口令,完成动作回到起始位置。

B、队列队形面试前和结束时必须向主考官报告，队列队形面试前报告：

“报告主考官，×号队列队形面试准备完毕，请指示”。主考官：“开始”。

×号：“是”。×号跑步至队列队形起始位置。

队列队形比赛结束后报告：

×号应跑步至评委席报告，“报告主考官，×号队列队形面试已经完毕，请指示”。

主考官：“退场”。

×号：“是”。

C、动作规格：参照中国人民解放军队列条令，军发〔2010〕23号。

2.田径

（1）小步跑—高抬腿——后蹬跑；

（2）三级蛙跳。

二、自选项目

自选项目包括：篮球、排球、足球、体操（技巧、跳跃、器械），要求每位考生在上述4个项目中，自选1个项目进行展示一次。