附件2

健康检查注意事项

1、体检者必须携带身份证原件或有效证件参检，否则拒绝接检；

2、体检人员体检完毕，请务必将体检单据交回体检中心服务台；

3、体检当日宜穿宽松、休闲的衣物，女士不宜穿连裤袜、连衣裙。请不要贴身携带首饰、玉器及贵重物品，以免遗失；

4、请于检查前三天保持正常饮食；

5、检查前一天晚餐宜清淡饮食，保证空腹8小时，并且避免剧烈运动，勿饮酒前来体检；

6、已怀孕或可能受孕及近期准备受孕者，请预先告知医护人员，避免X光、CT等影像学检查及妇科检查；

7、月经期间做尿液检查，请预先告知检验医师，月经干净后补做妇检；

8、静脉抽血后，需按压针头穿刺点5-10分钟，以防形成血肿；

9、体检时请将自身特殊情况（如糖尿病患者，不能耐受长时间空腹）告知，以便医生重点检查并及时调整体检流程。