

附件 2:

体检须知

- 1、为保证体检质量，体检者体检前三天应注意饮食均衡，禁止饮酒。
- 2、体检前一天避免暴饮暴食、剧烈运动、喝浓茶和咖啡，以免影响睡眠和心率。
- 3、体检当天早上空腹，8：00—9：00 为静脉采血时间，9:30 静脉采血时间结束。
- 4、已婚女性做妇科检查前，请排空小便，生理期禁做妇科检查。
- 5、体检当天请尽量着宽松衣服，避免穿连裤袜、连衣裙等。
- 6、女性生理期尿常规、妇科检查请勿做。
- 7、需半年内备孕期的，请勿做放射类检查，如胸透、头颅 CT、胸片检查。
- 8、检查项目方位请参照导诊单提示逐项检查。
- 9、如有晕血晕针人员，请采血前提前告知工作人员。
- 10、体检结束后，请将体检表交回健康管理中心开单处。