附件2 长沙市中心医院体检服务指南

尊敬的学员：

 很荣幸为您提供健康体检服务，请您按照单位安排的时间携带好身份证来长沙市中心医院门诊四楼健康管理中心进行健康体检，如特殊情况未能参检者可于周一至周六上午7：30——10:00来我院进行补检。

**请您来院体检配合我们做好如下工作：**

1、体检前三天，请您注意饮食，不吃过多油腻、不易消化的食物，不饮酒；如需做大便隐血检查保持素食，避免吃血制品、动物内脏、菠菜等。避免服用对肝、肾功能有损害的药物（降压药、降糖药除外）。

2、体检前一天，请您注意休息，避免剧烈运动和情绪激动，最好能洗个澡，保证充足睡眠。晚上八点后不再进食（可适当饮水），检查当日早晨禁食（空腹，可饮白开水）。

3、体检当日，请您不要化妆；为方便体检，女士最好不要穿连衣裙、连裤袜；做X线、CT、磁共振检查时，宜穿棉布内衣，勿穿带有金属纽扣的内衣、文胸，以免影响放射检查。

4、糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病患者，请您将平时服用的药物携带备用，体检当日建议照常服药，并告知医生。如曾经动过手术，请携带相关病历和有关资料（包括影像资料）。

5、空腹检查项目：采血、肝胆B超、口腔检查及身高、体重、血压等；抽血化验，要求早上7：30-9：30空腹采血，最迟不宜超过10：00，以保证检验结果的准确性，如有“晕针”病史者，请您抽血前告知医务人员，以做好防范。

6、做膀胱、前列腺、子宫、附件B超时，请憋尿，如无尿，需在检查前一小时，饮水3—4杯（400-500毫升），使膀胱充盈，以保证检查结果的准确。

7、做妇科检查前应排尿；女士月经期间，不宜作妇科检查及尿检；最佳时间应选择月经干净后3-7天内，妇检前24-48小时避免性生活、盆浴、阴道冲洗及阴道上药，未婚女士不做妇科检查。

8、妊娠女士及准备受孕的女士须预先告知医护人员，暂缓X线检查，妊娠女士不做子宫颈刮片检查。

9、体检前请您仔细阅读“体检指引单”，体检过程中有问题及时与我们的导检员或体检医生联系。

10、体检时请您客观准确向体检医生介绍病史，重要疾病病史不可遗漏。

11、体检当天可在家提前留置大、小便标本；也可检时留置标本。小便取中段尿（弃出前、后部分），大便取5g（指头大小脓血粘液部分）或稀便2ml。

12、体检完成后请您将“指引单”交前台，请您提供私人联系电话和身份证号，便于体检后续健康管理服务（定期短信服务，健康宣教，异常结果复查提醒等）您可公众号查询结果及打印（限于有身份证号者）。

13、感谢您对我们工作的支持和理解，我们将为您建立电子健康档案，实施健康管理，提供专家咨询、健康指导。

地址：长沙市中心医院门诊四楼健康管理中心

 长沙市韶山南路161号

咨询电话; 0731-85667926

乘车路线：乘公交7、17、102、103、107、116、123、124、137、145、152、602、603、702、703、801、802、806、旅游2线到市中心医院（青园路口）自行开车建议拼车或打的