附件 3：

体能测评项目和标准

一、男子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标 准 |
| 30 岁（含）以下 | 31 岁（含）以上 |
| 10 米×4 往返跑 | ≤13 ″ 1 | ≤13 ″4 |
| 1000 米跑 | ≤4 ′55 ″ |
| 纵跳摸高 | ≥265 厘米 |

二、女子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标 准 |
| 30 岁（含）以下 | 31 岁（含）以上 |
| 10 米×4 往返跑 | ≤14 ″ 1 | ≤14 ″4 |
| 800 米跑 | ≤4 ′50 ″ |
| 纵跳摸高 | ≥230 厘米 |

纵跳摸高测试不超过三次，10 米×4 往返跑测试不超 过二次，男子 1000 米跑、女子 800 米跑只能测试一次。三 项体能测评项目须全部合格才算通过。未能通过体能测评

的报考人员， 不得参加资格复审及后续考试。