开远市城市政府专职消防队2024年急需紧缺人才招聘

基础体能科目标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 评分标准 | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 | 37-39岁 |
| 男子3000米 | 分钟 | 14′15″ | 13′50″ | 14′25″ | 15′00″ | 16′35″ | 17′10″ |
| 男子俯卧撑 | 次\2分钟 | 36 | 38 | 36 | 34 | 32 | 30 |
| 男子仰卧起坐 | 次\3分钟 | 49 | 52 | 49 | 46 | 43 | 40 |
| 女子1500米 | 分钟 | 8′15″ | 8′00″ | 8′15″ | 8′30″ | 8′45″ | 9′00″ |
| 女子跳绳 | 次\1分钟 | 95 | 100 | 95 | 90 | 85 | 80 |
| 女子仰卧起坐 | 次\3分钟 | 39 | 42 | 39 | 36 | 33 | 30 |