体检须知

**（一）体检前须知**

1.请于检查前三天清淡饮食，保证充足睡眠，不要饮酒，体检前一天避免剧烈运动，不吃油腻食品、甜食等高脂肪高蛋白类食物，以免影响体检结果。

2.体检前一日睡觉后和体检当日（6-8小时）禁食禁水，空腹，不嚼口香糖，不得佩戴隐形眼镜，以免影响体检结果。

3.为避免个人财物丢失，请不要携带贵重物品、避免穿戴有金属饰品及印花的衣物（包括连衣裙和连裤袜），尽量穿纯棉衣服参检。

**（二）体检中须知**

1.个人缴费方式有银行卡、现金或手机支付等方式。

2.体检中心采用智能导检，系统后台根据诊室人数自动排队，考生可使用微信扫描导检单右上方的二维码（标注智能导检），即可看到诊室排队情况。

3.磁共振（MRI）检查前请将身上所带饰物及金属物品，如银行卡、钥匙、手机、金属纽扣等摘除，体内如有金属制品，如金属假牙、支架、钢钉等不能做磁共振检查。

4.低血糖、晕血、晕针及有其他特殊病史者须提前告知医务人员及工作人员，必要时停止体检。

5.检查完毕后，请务必将导检单交回工作人员。

**（三）女性体检须知**

怀孕、疑似怀孕者在办理体检时务必告知工作人员，禁止做放射性检查（如:胸片、乳腺钼靶、X线骨密度、CT等)。

以下检查应避开月经期：妇科检查、尿检等检查；若因月经期需要将导检单交回并告知工作人员具体原因，以便安排补检时间。

### **体检后须知**

### 体检结果由自治区第二人民医院（自治区维吾尔医医院）工作人员领取，个人不领取报告。