附件2：

科尔沁区公开招聘政府专职消防车驾驶员体能测试项目及标准

|  |
| --- |
| 体能测试项目及标准 |
| 项目（总分100分） | 测试成绩对应分值、测试办法 |
| 4分 | 8分 | 12分 | 16分 | 20分 | 24分 | 28分 | 30分 | 35分 | 40分 |
|  1000米跑（分、秒）（满分40分） | 4′40 | 4′30 | 4′20 | 4′10 | 4′00 | 3′50 | 3′40 | 3′30 | 3′20 | 3′10 |
| 1.分组考核。2.在跑道或平地上标出起点线,考生从起点线处听到起跑口令后起跑,完成1000米距离到达终点线,记录时间。3.考核以完成时间计算成绩。4.不能完成最低标准的，为“不合格”。 |
| 俯卧撑（个/3分钟）（满分30分） | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 |  |  |
| 1.单个或分组考核。2.在考核场地上利用分水器固定俯卧撑标准绳，考生在做俯卧撑时双手放于绳索后面，下沉时身体必需触碰绳索。考核中途不得膝盖触地、双手同时离开地面。3.考核以规定时间内完成个数计算成绩，不标准的不计入个数。4.不能完成最低标准的，为“不合格”。 |
| 100米跑 （秒）（满分30分） | 15″00 | 14″70 | 14″40 | 14″10 | 13″80 | 13″50 | 13″20 | 13″00 |  |  |
| 1. 分组考核。
2. 在跑道或平地上标出起点线,考生从起点线处听到起跑口令后起跑,完成100米距离到达终点线,记录时间。

3考核以完成时间计算成绩。4.不能完成最低标准的，为“不合格”。 |