**体能测评项目及合格标准**

（一）男子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 俯卧撑（个/1分钟） | ≥8个 |
| 1000米跑 | ≤4＇35" |
| 原地跳高 | ≥260厘米 |
| 100米跑 | ≥17"3 |

（二）女子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 平板支撑（分、秒） | ≥1＇10" |
| 800米跑 | ≤4＇35" |
| 原地跳高 | ≥225厘米 |
| 100米跑 | ≥18"7 |