附件2：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 性别 | 年龄段  （年龄计算截至2024年5月21日） | 体能测试项目 | 评分标准 |
| 男性 | 18-24岁 | 50米跑、十字象限跳、立定跳远 | 按照《国家体育锻炼标准工作指导手册》执行 |
| 25-29岁 | 25米×4往返跑、十字象限跳、立定跳远 |
| 30-34岁 | 25米×4往返跑、十字象限跳、立定跳远 |
| 35岁 | 25米×4往返跑、十字象限跳、立定跳远 |
| 女性 | 18-24岁 | 50米跑、十字象限跳、立定跳远 |
| 25-29岁 | 25米×4往返跑、十字象限跳、立定跳远 |
| 30-34岁 | 25米×4往返跑、十字象限跳、立定跳远 |
| 35岁 | 25米×4往返跑、十字象限跳、立定跳远 |

体能测试分组及项目表