附件3

公安机关录用人民警察体能测评

项目和标准

（一）男子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标 准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤13”1 | ≤13”4 |
| 1000米跑 | ≤4’25” | ≤4’35” |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 |

（二）女子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标 准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤14”1 | ≤14”4 |
| 800米跑 | ≤4’20” | ≤4’30” |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 |

备注：年龄计算时间截止到参加体能测评当月。