附件3

公安机关录用人民警察体能测评

项目和标准

（一）男子组

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标 准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤13”1 | ≤13”4 |
| 1000米跑 | ≤4’25” | ≤4’35” |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 | |

（二）女子组

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标 准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤14”1 | ≤14”4 |
| 800米跑 | ≤4’20” | ≤4’30” |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 | |

备注：综合管理、执法勤务职位测查全部3个项目，警务技术职位免予测查1000米（男）/800米（女）跑项目；凡应测项目中任意一项不达标的，即为体能测评不合格。年龄计算时间截止到参加体能测评当月。