



当前位置: [首页](#) > [政策文件](#) > [正文](#)

## 公安机关录用人民警察体能测评项目和标准

时间: 2024年03月20日

字体: [大](#) [中](#) [小](#)

分享到: [微信](#) [QQ](#)

### (一) 男子组

项目	标准	
	30岁(含)以下	31岁(含)以上
10米×4往返跑	≤13"1	≤13"4
1000米跑	≤4'25"	≤4'35"
纵跳摸高	≥265厘米	

### (二) 女子组

项目	标准	
	30岁(含)以下	31岁(含)以上
10米×4往返跑	≤14"1	≤14"4
800米跑	≤4'20"	≤4'30"
纵跳摸高	≥230厘米	

备注: 综合管理、执法勤务职位测查全部3个项目, 警务技术职位免于测查1000米(男)/800米(女)跑项目; 对专业人才紧缺难以形成竞争的特殊职位, 经省级以上公务员主管部门同意, 可以适当放宽体能测评有关项目标准或者免于测查体能测评项目; 凡应测项目中任意一项不达标的, 即为体能测评不合格。年龄计算时间截止到参加体能测评当月。