**体能测试标准评分表（男子1000米、女子800米）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 项  目  分  数 | 18岁至30岁  （男子1000米） | 31岁至40岁  （男子1000米） | 18岁至30岁  （女800米） | 31岁至35岁  （女子800米） |
| 分秒 | 分秒 | 分秒 | 分秒 |
| 100  95  90  85  80  75  70  65  60  55  50  45  40 | 3′45″  3′50″  3′55″  4′00″  4′05″  4′10″  4′15″  4′20″  4′25″  4′30″  4′35″  4′40″  4′45″ | 3′55″  4′00″  4′05″  4′10″  4′15″  4′20″  4′25″  4′30″  4′35″  4′40″  4′45″  4′50″  4′55″ | 3′40″  3′45″  3′50″  3′55″  4′00″  4′05″  4′10″  4′15″  4′20″  4′25″  4′30″  4′35″  4′40″ | 3′50″  3′55″  4′00″  4′05″  4′10″  4′15″  4′20″  4′25″  4′30″  4′35″  4′40″  4′45″  4′50″ |