（一）男子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目                 | 标准                 |
| 30岁（含）以下                 | 31岁（含）以上                 |
| 10米×4往返跑         | ≤13″1                 | ≤13″4              |
| 1000米跑                 | ≤4′25″                 | ≤4′35″     |
| 纵跳摸高                 | ≥265厘米                 |

（二）女子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项  目                 | 标  准                 |
| 30岁（含）以下                 | 31岁（含）以上                 |
| 10米×4往返跑          | ≤14″1                 | ≤14″4                 |
| 800米跑                 | ≤4′20″                 | ≤4′30″                 |
| 纵跳摸高                 | ≥230厘米                 |