**体检须知**

为了有效顺利完成体检项目，请您在体检前仔细阅读以下内容。

**体检前：**

1、检查前2-3日保持正常饮食，体检前一天不要饮酒，体检前日晚22:00后禁食。

2、检查当日须空腹采血、空腹彩超。做子宫、附件、膀胱、前列腺彩超检查者，需憋尿。

3、检查当日请穿便装、低跟软底鞋勿穿有金属扣子的内衣裤，女士请勿穿连体袜，请勿携带贵重饰品。

**体检中：**

1、早上8：00到体检科开始领取体检表进行体检。

2、静脉抽血后，用另一只手按压棉签约5分钟，不要揉按。

怀孕女性或近期计划怀孕者体检时不做X线检查(X片、骨密度、CT、钼靶等)。

3、做妇科检查前应排空小便，未婚妇女以及月经期均不宜做妇科检查，月经期不宜做尿检。

**体检后：**

体检结束后请将体检表交回体检中心确认体检项目全部完成。

 翁牛特旗中蒙医院体检科