附件

**体检注意事项**

为了使您的体检过程顺利愉快，体检结果准确无误，敬请阅读以下注意事项**（下划横线为重点）：**

 **一、检前须知**

 **1.身心准备：体检前三天请勿进食油腻食物及大量饮酒；避免剧烈运动、情绪激动，保持充足睡眠。体检前晚22：00后及体检当日晨：禁食、可饮少量温开水；**体检当日完成空腹采血、上腹部彩超2项检查后方可进食早餐。

 **2.穿着准备：**体检当日应穿着宽松、休闲类的衣物（**宜穿棉布内衣，女生不能穿带有钢圈的内衣**）及鞋类，以便于穿脱方便，请勿配带金属饰品，勿携带贵重物品； 女士请勿化妆，勿穿着连体类衣物、长统袜或长统靴。

 **3.其它准备：到医院体检者必须佩戴口罩；自觉接受流行病学调查，体温正常者方可进行体检。**

 **二、检中须知**

 1.均应到指定医院进行体检，其它医疗单位的检查结果一律无效。

 2.严禁弄虚作假、冒名顶替；如隐瞒病史影响体检结果的，后果自负。

 **3.采血注意事项：**

 （1）采血时应放松心情，避免因恐惧造成血管的收缩，增加采血的困难。

 （2）有晕针晕血史的客人请提前向护士说明，我们将做特别的安排。

 （3）采血后,需在针孔处进行局部按压5分钟进行止血（注意：不要揉，以免造成皮下血肿）。

 **4.其它注意事项：**

 （1）**女性怀孕，请告知医护人员，禁做×光检查；不宜做妇科检查及肛门指检。**

 （2）**女性生理周期请告知工作人员做好备注，以免影响体检结果。**

 （3）**请勿携带任何相关身份资料和证件入场体检！！**！

 （4）请配合医生认真检查所有项目，勿漏检。若自动放弃某一检查项目，将会影响对您的录用。

 （5）X线检查：X线检查前需摘去项链、手机、手表、钢笔、钥匙等所有金属物。

 （6）如对体检结果有疑义，请按有关规定办理。