

2020年9月四级考试试题 答案详解

Part I

Writing

【参考范文】

Online libraries are becoming increasingly popular. More and more people tend to read books on their smart phones, ipads and even other e-book readers such as Kindle. However, there is a heated debate over the advantages and disadvantages of online libraries.

On the one hand, online libraries provide us with great convenience as we can read whenever and wherever we like instead of going to the practical library during a fixed period of time. Furthermore, online libraries make it possible for us to look for what we want quickly and scattered time can be utilized to read even several lines, thus high efficiency. They also allow us to share the book with others, which propels the circulation and popularity of a book. On the other hand, reading online books for a long time can cause harm to our eye, such as shortsightedness.

All in all, there is no denying that online libraries do benefit us a lot, but we should be cautious about their disadvantages and give full play to their advantages.

Part II

Listening Comprehension

Section A

Questions 1 and 2 are based on the news report you have just heard.

【听力原文】

A NASA satellite orbiting over Portugal took photographs that reveal the effects of pollution from ships. One of the photos shows a thin film of clouds above the brilliant blue of the North Atlantic, cut by white lines of thicker clouds that look like scars. (1)NASA officials explained those thicker clouds are signs of ship traffic below. When ships power their way through the ocean, they pump exhaust into the atmosphere, just as cars do. And those massive amounts of particles can cause clouds to form. Get enough of those particles in one place, as from the exhaust of a ship, and they can lead to the creation of new clouds easily visible from space. "These clouds can be huge. Some of them stretch hundreds of kilometres from end to end," NASA officials said. (2)It's likely that these sorts of clouds are having some effect on the global climate, according to NASA officials. But scientists aren't yet sure what effect it has.

1. What has caused the thick clouds in the photos taken by a NASA satellite?

【答案】A

【解析】新闻开头提到，NASA（美国宇航局）的一颗卫星在葡萄牙上空运行时拍摄到一组照片，揭示了船舶污染的影响。其中一张照片显示，在北大西洋蔚蓝色的上空有一层薄薄的云层，被厚云层的白线切割，看起来像伤痕。美国宇航局官员解释说，这些厚云层是下面船舶往来造成的。当船只在海洋中快速行驶时，它们会像汽车一样将废气排到大气中。大量的废气颗粒聚集在一起就形成了云。因此选择A项。

2. What do NASA officials think about the thick clouds?

【答案】D

【解析】新闻最后一句提到，据美国宇航局的官员所说，很可能这类云层正在对全球气候产生一些影响。但是科学家们还不确定影响是什么。因此选择 D 项。

Questions 3 and 4 are based on the news report you have just heard.

【听力原文】

Staff at a suburban supermarket in Melbourne say they feel unsafe at work after security guards were removed. This came after a series of physical attacks and verbal abuse by customers. (3)More than 50 workers at the store have signed a letter calling for a permanent security guard following a series of incidents, including a customer threatening to attack a supervisor with a knife. A security worker had guarded the store each night from 7 p.m. until 12 a.m., but that had stopped suddenly on Monday, employees said. One worker said an angry customer had thrown a chicken at his head after complaining about how long she had waited to be served. Another worker said the lack of protection at the store made her feel uncomfortable at work. (4)However, the spokesman of the supermarket said the store had taken strong action in response to incidents. “We have found very few instances of bad customer behavior at our store in the past year. In the rare cases we have seen bad behavior, we have taken strong action in response, including banning a customer from the store.”

3. For what purpose did the staff at a supermarket in Melbourne sign a letter?

【答案】C

【解析】新闻开头提到，在发生一系列事件（包括一名顾客威胁要用刀攻击一名主管）后，该店的 50 多名工人签署了一封信，呼吁超市招聘一名常驻保安。因此选择 C 项。

4. What did the spokesman of the supermarket say regarding the employees' demand?

【答案】A

【解析】新闻最后提到，然而该超市的发言人表示，该店已采取强有力的行动来应对事件。“过去一年里，我们店里很少发生顾客恶劣行为的情况。在极少数情况下出现的顾客恶劣行为，我们采取了强有力的应对措施，包括禁止顾客进店。”因此选择 A 项。

Questions 5 to 7 are based on the news report you have just heard.

【听力原文】

(5)Drivers on their way to the Polish capital of Warsaw on Wednesday morning found the road blocked by an unusual obstacle: tons of liquid chocolate that spilled onto the motorway. (6)A truck carrying the sweet load hit a road barrier and overturned, blocking two lanes. The cracked tank spilled a pool of rapidly-hardening chocolate, which quickly covered the width of the road. While the driver was taken to hospital with a broken arm, firefighters struggled to remove a reported twelve tons of solid chocolate from the road. (7)A representative for the firefighters told the local TV that removing the chocolate was worse than dealing with snow. After contacting the chocolate manufacturer, the firefighters resorted to spraying hot, pressurized water to get rid of the sticky substance. The local TV also noted that the cleanup spanned more than a mile, because drivers simply drove

through the chocolate after the crash, leaving a long chocolate trail. But despite the sticky situation, firefighters and police attending to the cleanup were reportedly cheerful about the long task ahead. After all, who could be mad about twelve tons of chocolate?

5. What did drivers on the motorway to Warsaw find?

【答案】B

【解析】新闻开头提到，周三上午，前往波兰首都华沙的司机发现道路被一特殊障碍物阻断：数吨液体巧克力溢出到高速公路上。因此选择B项。

6. What does the report say about the accident?

【答案】D

【解析】新闻中提到，一辆载着甜食（巧克力）的卡车撞到了路障并翻了车，阻塞了两条车道。因此选择D项。

7. What did the firefighters' representative tell the local TV?

【答案】B

【解析】新闻中提到，消防员的一名代表告诉当地电视台，清除巧克力比处理雪更艰难。因此选择B项。文中提到任务的艰巨性，但并没有明确提出清理工作需要很长时间才能完成。因此排除A项。C项未在文中提及，应排除。文中提到，在与巧克力制造商联系后，消防员采用了喷洒高温高压水的方式来清理这种粘性物质。因此可知，联系巧克力制造商并不困难，因此排除D项。

Section B

Questions 8 to 11 are based on the conversation you have just heard.

【听力原文】

M: Lisa, why did you pay for your meal with cash instead of the payment apps on your phone?

W: Well, I've gone back to cash. I'm only using payment apps if that's the only option. (8) I'm trying to save money for a new phone, and I find that using cash rather than payment apps helps me to save.

M: But how? Money is money, isn't it? I don't think it matters whether you take it out of the bank and put it in your wallet or simply transfer from your bank account to the seller's bank account using an app.

W: No, I believe it does matter. It's a psychological phenomenon. (9) I believe we have less connection with the value of our money when we just tap the "Approve" buttons on our phones.

M: You might have a point. Since I stopped carrying cash around and started using my phone apps to pay, (10) I may have developed a tendency to buy more small or non-essential items.

W: That's highly possible. Think about the amount of time we spend with our phones in our hands, and all the things we do with our phones. It sometimes seems that our phone is buying the product for us, not ourselves.

M: So cashless payment affects our ability to budget?

W: I believe so. If we spend a hundred yuan in cash, we realize that we don't have that hundred yuan to spend on something else. But if we're spending electronically, we are less likely to make that mental calculation.

M: (11) I stopped using my credit card because I found I was spending excessively. Perhaps I should take the same approach of paying using my phone.

W: It's worth considering.

8. Why did the woman decide to go back to cash for payment?

【答案】A

【解析】对话开头，男士问女士为何用现金而不用手机支付软件支付，女士说她想努力存钱买一部新手机，她发现与支付软件相比，用现金付款能帮自己省钱。因此选择A项。

9. What happens when people use apps for payment according to the woman?

【答案】D

【解析】对话中，女士提到，她认为现金支付和手机支付确实有所差别。她认为这是一种心理现象。当人们的手机上只有“同意付款”按键时，人们对金钱的价值就不那么在意了。由此可知，在女士看来，当人们使用软件支付时，他们对手中钱的价值认识不足。因此选择D项。

10. What might the man tend to buy with payment apps?

【答案】B

【解析】对话中男士提到，女士可能说的有道理。自从男士不再随身携带现金，开始使用手机应用程序支付后，他可能已经形成了一种购买更多小件或非必需品的倾向。因此选择B项。

11. What does the man think of electronic payment?

【答案】C

【解析】对话最后男士提出，他发现自己消费过度，所以停用了信用卡，也许现在他也应该采取同样的方法停止使用手机支付。由此可知，男士认为电子支付可能导致过度消费。因此选择C项。

Questions 12 to 15 are based on the conversation you have just heard.

【听力原文】

W: Hello, Mr. Brown. I was expecting your call. My secretary told me you were having some problems with the wooden table. Is that right?

M: (12)No, no. The table is fine. The problem is the chairs.

W: Oh, the chairs. So what exactly is the issue?

M: Well, put simply, these are not the chairs my wife and I selected in your store last week. There must have been some confusion with our order.

W: Oh, I see. I'm looking through my files now, and I see that the delivery was this morning. Is that correct?

M: Yes.

W: (13)Do you mind describing the chairs that were delivered to your apartment, Mr. Brown?

M: Sure. These have a flat back with a rounded top and are very heavy. They are light brown and look kind of cheap. The ones we ordered were dark brown to match the table.

W: Right, of course. It says here you purchased the Arlington table and four Milano chairs. As you said, there must have been some confusion with the order. I'm terribly sorry. (14)We will send a van to collect those four and replace them with the Milano you purchased. Will tomorrow 9 a.m. be okay, Mr. Brown?

M: Yes, that would be great. Thank you.

W: Good. Did everything else you ordered from us arrive okay?

M: Yes, I think so. Let me check. The mirror and two paintings are here. The two coffee tables are also here. And the sofa... Yes, we haven't noticed anything else wrong or missing. But if we do, we will certainly let you know.

W: Okay, great. (15)Once again, I'm sorry for the confusion and trouble caused.

12. Why did the man call the woman?

【答案】C

【解析】对话开头，女士问男士是否是他购买的桌子有问题。男士回答说桌子没有问题，出问题的是椅子。由此可知，男士给女士打电话是因为他收到的椅子有问题。因此选择C项。文中提到女士在向男士确认家具交付的时间，而非男士想改变家具的交货时间。因此排除B项。

13. What did the woman ask the man to do?

【答案】B

【解析】男士告知女士，交付的椅子不是他妻子和他上周在店里选择的椅子，怀疑订单出现了混乱。而女士在确认家具交付时间后，请男士描述了送至他公寓的椅子情况。因此选择B项。

14. What did the woman promise to do for the man?

【答案】A

【解析】对话中，女士意识到弄错订单后，表示她们将派一辆面包车把椅子取走，然后替换成男士购买的米兰椅子。因此选择A项。

15. What did the woman do at the end of the conversation?

【答案】C

【解析】对话最后，女士再次向男士表示她对造成的混乱和麻烦感到抱歉。因此选择C项。

Section C

Questions 16 to 18 are based on the passage you have just heard.

【听力原文】

Do you have too much stuff? Are you, dare we say it “untidy”? (16)Say hello to a TV show called “Tidying Up with Marie Kondo”, a home improvement show based on her wildly popular book *The Life-Changing Magic of Tidying Up*. In the show, Marie Kondo acts as a tiny garbage fairy for messy people, visiting their houses to share the wisdom of the “KonMari” method. This method is simple in theory but can be endlessly complex in practice. (17)You divide all the stuff in your house—all of it—into several categories, and then examine each item—all of them—to see if it sparks joy. If it does, you keep it. If it doesn't, you thank it and neatly discard it. So, is the TV show inspiring people to tidy up? Firsthand accounts seem to indicate a small wave of people bringing piles of donation bags to used goods stores. One store received thousands of bags of used possessions in one day. January is usually the stores' slow season for donations because it's cold and people don't want to bother, but not this January. People seemed determined to clean up their homes. (18)One used bookstore received a month's worth of books in donations in a week when a man gave over fifty boxes of books from his home. It seems Marie's TV show is having a big impact after all.

16. What is Marie Kondo's TV show about?

【答案】B

【解析】文章开头提到，你有太多东西吗？你的房屋是否“脏乱”呢？来看看《与藤麻理惠一起整理》这档电视节目吧，这是一档基于她大受欢迎的《改变生活的整理魔法》一书的居家环境改善类节目。因此选择B项。

17. What things can be kept in one's home according to Marie Kondo?

【答案】A

【解析】文中提到，在该节目中，藤麻理惠向房屋脏乱的人们分享了“KonMari”整理法的智慧。即把家中所有东西分类，然后判断每件物品是否可以带来快乐。如果可以，就保留。因此根据藤麻理惠的说法，让人高兴的东西可以留在家里。因此选择A项。

18. What do we learn about one used bookstore this January?

【答案】C

【解析】文中提到，一家二手书店在一周内就收到了相当于过去一个月的书籍捐赠，当时一名男子从家里拿出了50多箱书。因此选择C项。

Questions 19 to 21 are based on the passage you have just heard.

【听力原文】

At just 12 years old, Mike Hannon is making a difference in his community—one lunch at a time. “Mike's Lunches of Love” has fed more than 2,000 of the town's most vulnerable residents. (19) Mike delivers meals to the homeless. “It's like a way to give people joy, maybe spark something in them that can change them,” Mike told WBZ-TV. The mayor of Mike's town feels that Mike is a great community leader, especially in such times of so much negative news. While his father commented on how proud he was of his son, yet, Mike isn't looking for praise, but kindness in return. (20) He hopes his acts of charity will influence others to spread positive actions in their own towns. Mike includes a handwritten message of joy on each bag. His message and star power has spread all over the country. To date, his online page to raise funds has brought in more than \$44,000 and counting, raising more than \$17,000 in just one day, with the help of many famous actors and others. (21) People from all over the country are sending special handcrafted bags to help the young man with his mission to help those in need. Many are hoping the simple act of kindness spreads. Mike is seen as hope for the future of the town, the country and the world.

19. What does Mike Hannon do to help people in his town?

【答案】A

【解析】文中提到，迈克为无家可归的人送餐。因此选择A项。

20. What does Mike hope others will do?

【答案】D

【解析】文中提到，迈克寻求的回报不是赞美，而是善意。他希望他的慈善行为能影响其他人在他们自己的城镇采取积极正面的行动。由此可知，迈克希望其他人以他为榜样，帮助更多人，因此选择D项。

21. How are people all over the country responding to what Mike is doing?

【答案】D

【解析】文中末段提到，来自全国各地的人们都寄来了特别的手工制作的袋子，以帮助这个年轻人完成他的使命，帮助需要帮助的人。因此选择 D 项。A 项未在文中提及，应排除。文中提到迈克在每包（午餐）上留下手写的祝福语，而非全国各地的人们给迈克写感谢信，因此排除 B 项。文中提到迈克希望人们可以效仿他的做法去帮助更多的人，是一种期待，而非全国各地的人们对迈克所做事物的回应，因此排除 C 项。

Questions 22 to 25 are based on the passage you have just heard.

【听力原文】

(22)In a recent study carried out by psychologists on the disruptive effects of smartphones, two groups of college students were given word search puzzles. The first group was told to complete the puzzles with its participants' smartphones in their line of sight. The second group, however, was told that the phones would interfere with the equipment in the experiment, and would need to be moved away from the testing area. Midway through the second group's solving of the puzzles, the experimenter called one of the phones and let it ring for a while before hanging up. (23)Many of the students in that group were unable to focus from then on, becoming anxious and performing more poorly than the first group.

Use of electronics has also been known to lead to a decline in human interactions. Rather than having real-life conversations, many express emotions and engage in deep conversations through social media sites. Many students use their phones and computers during class for non-academic activities, which leads to poor grades.

(24)Perhaps the most dramatic impact is the reduction in the amount of sleep, which leads to poor health and weight gain.

(25)Technology is a great tool; however, it's important to recognize its downsides. Lack of sleep, reduction of productivity and weight gain are only a few. If we're not careful about all these minor problems right now, the effect on the future generation is going to be much bigger.

22. What were the college students in both groups required to do in the study?

【答案】A

【解析】文章开头提到，最近心理学家就智能手机的破坏性影响进行了一项研究。研究人员让两组大学生做了字谜游戏。因此选择 A 项。

23. What do we learn about many of the students in the second test group after the phone rang?

【答案】B

【解析】文章提到，在第二组解谜的过程中，实验人员拨打了其中一部电话，让它响了一段时间才挂断。从此该组的许多学生无法集中注意力，变得焦虑不安，表现比第一组更差。由此可知，电话铃响后，第二测试组中的许多学生再也不能集中精力完成任务。因此选择 B 项。

24. According to the passage, what is the most dramatic impact of smartphone use?

【答案】C

【解析】文中提到，电子产品的使用也会导致人际交往的减少和学生的成绩不佳。但也许最显著的影响

是睡眠量的减少，这将导致健康状况不佳和体重增加。由此可知，文章认为使用智能手机最突出的影响是睡眠量的减少。因此选择 C 项。

25. What does the speaker suggest people do?

【答案】C

【解析】文章最后提到，科技是极好的工具，然而人们也要认识到它的负面影响。睡眠不足、生产力下降和体重增加只是其中一部分负面影响。如果我们现在不注意这些小问题，未来一代只会受到更大的影响。由此可知，说话者建议人们充分认识到科技的副作用，即科技的破坏性影响。因此选择 C 项。

Part III Reading Comprehension

Section A

26. 【答案】I

【解析】空格前是定冠词 the，空格后是名词短语 ups and downs，因此空格处应填入形容词。根据句意判断，ups and downs 应是 investment markets 的正常现象，因此此处选择 I 项 normal “典型的，正常的”。该句意思为“第一种典型压力是由投资市场的正常涨跌引起的。”

27. 【答案】E

【解析】空格所在句结构完整，且空格所在部分与 not so much the ups 构成 not sth. but sth. 的转折并列结构。因此空格处应填入副词。根据句意与空格部分与 not so much 形成的转折结构，可知空格处应填入含“确定或肯定”意义的副词。因此选择 E 项 definitely “肯定，当然”。该句意思为“第一种典型压力是由投资市场的正常涨跌引起的实际上行情上涨的压力倒还好，但市场下跌绝对会给人们带来压力。”

28. 【答案】D

【解析】空格前是不定冠词 a，空格后是名词 percentage，因此空格处应填入以辅音音素开头的形容词。在备选项 D 项 considerable “相当多（或大、重要等）的”和 O 项 traditional “传统的，习俗的”中，D 项形容“占比”更加合适，也更符合句意。该句意思为“在大部分债务导致的财务压力案例中，信用卡和贷款是核心因素。”

29. 【答案】J

【解析】空格所在句结构完整，且空格后是形容词最高级 the least known，因此空格处应填入副词。在备选项 H 项 incredibly “极其，难以置信地”和 J 项 possibly “可能，或许”当中，J 项更符合题意。该句意思为“第三种类型的压力，可能是最不为人所知的遗传财务压力，这种压力最具破坏性。”

30. 【答案】B

【解析】空格处所在的从句是 households 的定语从句，空格处位于定语从句的主语和副词之后，且与谓语动词 fought 并列，因此可推知空格处应填入动词，且为过去时态。因此在备选项 B 项 argued “争论，争辩”和 rebelled “造反，反抗”中，显然 B 项 argued 与 fought 相关性更高，也更符合题意。该句意思为“对于那些在父母经常为钱吵架和打架的家庭中长大的人来说，这样的压力难以避免。”

31. 【答案】K

【解析】空格前是不定冠词 an 和形容词 unattractive，因此空格处应填入可数名词的单数形式。空格句的

句子主干为the thought is _____, 备选项中与 thought 的描述较相关的有K项proposition “命题, 建议”和M项 statement “声明, 陈述”, 再结合形容词 unattractive 判断, K项 proposition 更符合句意。该句意思为“因此, 钱成了一个令人紧张的话题, 所以‘坐下来好好规划’的想法就是一个毫无吸引力的提议。”

32. 【答案】N

【解析】经分析, 空格所在句缺乏谓语动词, 且动词能与 to 形成 to do 搭配。因此N项 tend “倾向, 往往会”符合题意。该句意思为“那些承受着遗传财务焦虑的人往往遵循以下两种模式之一。”

33. 【答案】C

【解析】空格前是情态动词 would, 根据 would+do 结构, 空格处应填入动词原形。动词备选项中只剩下C项avoid “避免, 防止”, 且avoid doing 符合语法规则和句意。该句意思为“要么他们逃避现实: 避免检查自己的财务报表、预算以及避免和最亲近的人讨论财务问题。”

34. 【答案】F

【解析】空格前是 the other, 因此空格处需要填入名词。结合上文可知, 那些承受着遗传财务焦虑的人往往遵循以下两种模式之一。空格所在句的上一句介绍了一种模式, 空格所在句则介绍了另外一种模式, 且与上一种模式形成巨大反差。因此F项extreme “极端, 极限”符合题意。该句意思为“或者, 他们会走向另一个极端, 细致入微地分析一切, 却不采取任何行动。他们坚信他们所做的任何决定都是错误的。”

35. 【答案】G

【解析】空格前是形容词 complete, 因此空格处需要填入名词。由下文, 即该文章的最后一句话“他们坚信他们所做的任何决定都是错误的”可推测, 空格所在句可能提到他们不敢采取行动。因此选择G项 inaction “无行动, 不采取措施”。该句意思为“或者, 他们会走向另一个极端, 细致入微地分析一切, 却不采取任何行动。他们坚信他们所做的任何决定都是错误的。”

Section B

【参考译文】

医嘱：让孩子们只管玩

- A) 试想一下, 有种药物可以提高儿童的创造力和批判性思维, 且制作简单, 服用安全, 并且可以免费获取。美国顶尖的儿科医生表示, 这种神奇的复合药物确实存在。在一份新的临床报告中, 他们敦促医生给在他们那儿就诊的孩子们开出这种药。
- B) “这可能看起来很老套, 但是当孩子们没有被告知该做什么的时候, 总是可以学到一些技能。”哈佛医学院儿科医生迈克尔·约格曼如是说道。他领导起草了这份呼吁书。(45) 他说, 无论是剧烈的身体运动、户外游戏还是假想游戏, 孩子们都可以通过做自己想做的事情获得重要的经验。
- C) 美国儿科学会周一发布的建议, 可能会让一些家长感到震惊。(42) 过去数年, 父母们一直为购买哪些玩具、下载哪些应用程序以及放学后送孩子去参加哪些技能培养项目而发愁。让他们去玩(或者最好是陪他们一起玩) 似乎是一种退步。儿科医生们坚持认为这不是退步。该学会发布的指南并未具体推荐要让

孩子们玩耍多长时间，而是要求医生在婴儿两岁前告知其父母，玩耍对孩子的健康发展至关重要。

- D) 该学会的报告称“游戏不是愚蠢的行为”。它可以培养儿童的创造力、合作精神和解决问题的能力，所有这些能力对于 21 世纪的劳动力都是至关重要的。(40) 当父母与他们的孩子一起玩耍时，可以抵抗包括贫困在内的各种压力带来的负面影响。在儿科医生看来，基本上每一种对成人有用的生活技能都可以通过玩耍来培养。合作、协商、决策、创造力、领导力和加强体育锻炼只是儿童通过玩耍获得的部分技能和好处。儿科医生之所以发出此呼吁，是因为孩子们正面对学校日益增长的学业要求和数字媒体的不断入侵。
- E) 这种趋势已经持续很长时间。在 1981 年至 1997 年期间，详细的时间分配研究表明，儿童用于游戏的时间减少了 25%。(37) 自从 2001 年全面推行教育改革以来，公立学校已经稳步增加了用于准备标准化考试的时间。对学术“技能和训练”的关注使课间休息和其他自由玩耍的时间大大缩短。
- F) 截至 2009 年，一项对洛杉矶幼儿园教室的研究发现，5 岁的孩子学习负担太重，以至于他们每天平均只有 19 分钟的“自由安排时间”玩积木、玩具或与其他孩子自由玩耍。(44) 四分之一的洛杉矶教师表示孩子们根本没有时间“自由玩耍”。日益增加的学习压力使 30% 的美国幼儿园班级没有任何课间休息时间。这些发现促使美国儿科学会在 2013 年发布了一份关于“课间休息在学校的关键作用”的政策声明。
- G) 儿科医生并不是唯一注意到这些现象的人。在一份题为“幼儿园的危机”的报告中，(39) 一群教育工作者、医务人员和儿童利益保护者称“幼儿期不能玩耍对儿童本身，对我们国家乃至整个世界都是一场悲剧”。儿童联盟在 2009 年表示，在以玩耍为主的幼儿园上学的孩子“最终在阅读和其他智力技能上表现得同样优秀或更好，他们更有可能成为适应能力强的健康人”。约格曼表示，事实上新的研究已经阐释了为什么玩积木是更有意义的事情。该试验评估了针对学龄前儿童的早期数学干预的有效性。结果显示，数学成绩几乎没有因此提高。
- H) (36) 导致孩子们玩耍时间减少的另一个因素是：孩子们花在屏幕和数字设备前的时间越来越多。甚至在学龄前儿童中也是如此。去年，一家名为“常识”的媒体报道说，8 岁以下的儿童每天在屏幕前的时间平均为 2 小时 19 分钟，其中 2 岁以下的儿童每天平均为 42 分钟。美国儿科学会在 2016 年警告说，电子设备使用的增加会导致肥胖、睡眠不足以及认知、语言和社交能力延后的风险上升。
- I) 约格曼说“我理解父母生活忙碌，给孩子一台手机很容易，但这是有代价的。对于年幼的孩子来说，这太消极了。当孩子们积极地参与进来并必须真正地发现事物时，他们才能真正学得更好。”
- J) 对于美国大约五分之一的生活在贫困中的儿童来说，玩耍时间减少是一个特殊的危险。这 1400 万儿童最迫切地需要发展通过玩耍培养的韧劲。相反，约格曼说，他们目前受大趋势影响较大，玩耍的时间变得稀少。需要提高考试分数带来了太多压力，校外玩耍的场所有限或不安全，父母也缺乏时间和精力陪他们一起玩耍。
- K) 约格曼还担心富有家庭的孩子也面临种种压力，挤压了他们的玩耍时间。(43) 他说：“父母需要安排好孩子每一分钟的观念对他们没有好处。即使是好心的父母也可能剥夺了他们获得探索的快乐和满足好奇心的机会，也就是自己发现事物的机会。”
- L) 对于孩子们来说，玩耍并不是什么难事。但加州大学洛杉矶分校的儿科医生卡洛斯·勒纳承认，(39) 儿科医生的新处方可能会遇到来自父母的怀疑，他们对如何助自己的孩子们一臂之力感到焦虑。勒纳说，

他们应该庆幸事情没那么复杂。他说：“能够向父母提供这样的建议也是一种解放：你花时间陪你的孩子，让他玩耍是你能做得最有价值的事情之一。这不一定要花很多钱或时间，也不必加入育儿小组。这是我们可以提供的可以实现的事。只是父母们现在并不认可其重要性罢了。”

36. 【答案】H

【解析】由题干中的 digital devices 和 steals away 定位到文章 H 段第 1 句。导致孩子们玩耍时间减少的另一个因素是：孩子们花在屏幕和数字设备前的时间越来越多。文中 increased use of playtime 是文中 the growing proportion of time 的同义表述。

37. 【答案】E

【解析】由题干中的 the beginning of this century 和 public schools 定位到文章 E 段第 3、4 句。自从 2001 年全面推行教育改革以来，公立学校已经稳步增加了用于准备标准化考试的时间。对学术“技能和训练”的关注使课间休息和其他自由游戏的时间大大缩短。

38. 【答案】L

【解析】由题干中的 welcome 和 doubt its feasibility 定位到文章 L 段第 1、2 句。儿科医生的新处方可能会遇到来自父母的怀疑，他们对如何助自己的孩子们一臂之力感到焦虑。题干中的 doubt its feasibility 是文中 skepticism 的同义表述。

39. 【答案】G

【解析】由题干中的 professionals、do harm to 和 the country and the world 定位到文章 G 段第 2 句。一群教育工作者、医务人员和儿童利益保护者称“幼儿期不能玩耍对儿童本身，对我们国家乃至整个世界都是一场悲剧。题干中的 deprivation of playtime 是文中 loss of play 的同义表述。题干中的 do harm to 是文中 tragedy 的同义表述。

40. 【答案】D

【解析】由题干中的 playing with children、harmed 和 stress 定位到文章 D 段第 3 句。当父母与他们的孩子一起玩耍时，可以抵抗包括贫困在内的各种压力带来的负面影响。题干中的 prevent from 是文中 builds a wall against 的同义表述。

41. 【答案】I

【解析】由题干中的 active discovery 和 Yogman 定位到文章 I 段。“我理解父母生活忙碌，给孩子一台手机很容易，但这是有代价的。对于年幼的孩子来说，这太消极了。当孩子们积极地参与进来并必须真正地发现事物时，他们才能真正学得更好。”题干中的 digital devices 对应文中的 iPhone。题干中的 discourage from 是文中 passive 的同义表述。

42. 【答案】C

【解析】由题干中的 letting children simply play 和 backwards 定位到文章 C 段第 2 句。过去数年，父母们一直为购买哪些玩具、下载哪些应用程序以及放学后送孩子去参加哪些技能培养项目而发愁。让他们去玩（或者最好是陪他们一起玩）似乎是一种退步。儿科医生们坚持认为这不是退步。

43. 【答案】K

【解析】由题干中的 Yogman、schedule time 和 may not be helpful 定位到文章 K 段第 2 句。他说：“父母需要安排好孩子每一分钟的观念对他们没有好处。”

44. 【答案】F

【解析】由题干中的 One quarter of teachers、no time 和 playing freely 定位到文章 F 段第 2 句。四分之一的洛杉矶教师表示孩子们根本没有时间进行“自由玩耍”。题干中的 one quarter 是文中 one in four 的同义表述。

45. 【答案】B

【解析】由题干中的 pediatrician、what kind of play 和 learning to create 定位到文章 B 段第 2 句。他说，无论是剧烈的身体运动、户外游戏还是假想游戏，孩子们都可以通过创造获得重要的经验。题干中的 no matter what kind of play 是文中 whether it's rough physical play, outdoor play or pretend play 的概括。题干中的 learning 是文中 derive important lessons 的同义词，题干中的 create 是文中 make up 的同义词。

Section C

Passage One

【参考译文】

美国人每年花费数十亿美元试图通过节食、办健身房卡和整形手术来改变体重。

(46-1) 试图达到“完美”模特和电影英雄形象的做法也有消极的一面：焦虑、抑郁，以及不健康的减肥或增肌方式，同时也有经济成本。患有饮食失调的人每年的医疗费用增加了近 2000 美元。

(46-2) 为什么会有要求看起来“完美”的外部 and 内部压力？其中一个原因在于，社会奖励那些苗条和健康的人。(47) 研究人员发现，体重指数与工资和收入有关。特别是对女性来说，超重或肥胖在工作中有明显劣势。一些研究也发现了超重或肥胖对男性的影响，尽管这种影响不太明显。

虽然研究文献明确指出，在劳动力市场上是否能够胜出在一定程度上取决于雇主和客户对求职者身体形象的看法，(48-1) 但没有人探讨过问题的另一面：人们对自己身体形象的看法是否与收入和其他职场成功指标有关？

(48-2) 我们最近发表的一项研究回答了这个问题。研究通过在全国范围内抽取大量随机样本，追踪处于关键时期的美国人，在这一关键时期，他们的身体从青少年发育为成人同时完成身份的建构。

与其他研究一样，我们的样本中女性倾向于对自己的体重过于敏感 她们认为自己比实际体重要重，而男性则倾向于低估自己的体重。

我们发现，尽管自我认知的体重会影响自尊心、心理健康和健康行为，但一般来说人们对体重的自我认知与劳动力市场结果之间没有关系。

(49) 虽然劳动力市场上依旧存在的性别歧视现象令人沮丧，但我们发现人们错误认知体重并没有对求职者造成消极影响，这一发现更令人振奋。

(50) 由于雇主对体重的看法是劳动力市场的重要因素，因此将体型纳入歧视法将会有所帮助。密歇根州是唯一一个禁止歧视体重和身高的州。我们相信，扩大这类保护将使劳动力市场更加公平和高效。

46. 【答案】D

【解析】由题干中的 *adverse impact* 定位到第 2 段第 1 句。试图达到“完美”模特和电影英雄形象的做法也有消极的一面：焦虑、抑郁，以及不健康的减肥或增肌方式，同时也有经济成本。试图达到“完美”模特和电影英雄形象的做法是为了减重，追求较好的身材。正如文章第 3 段第 1 句所说的“为什么会有要求看起来“完美”的外部 and 内部压力？其中一个原因在于，社会奖励那些苗条和健康的人”。由此可知，试图满足社会对外表的期望可能对人们产生不利影响。因此选择 D 项。A 项提到的整形手术只是人们减重和追求完美体形的一种方式，并非作者探讨的话题，因此排除 A 项。文章第 2 段第 1 句提到试图达到“完美”模特和电影英雄的形象，并非模仿他们的生活方式，因此排除 B 项。C 项中“达到完美”的说法太过宽泛，话题不够具体，不如 D 项合适，因此排除 C 项。

47. 【答案】B

【解析】由题干中的 *people's earnings* 定位到第 3 段第 3 句。研究人员发现，体重指数与工资和收入有关。因此选择 B 项。文中第 3 段末尾提到，特别是对女性来说，超重或肥胖在工作中有明显劣势。一些研究也发现了超重或肥胖对男性的影响，尽管这种影响不太明显。因此文章说的是超重或肥胖对男性的影响比对女性的影响小得多，并非 C 项所说的收入，因此排除 C 项。A、D 项未在文中提及，应排除。

48. 【答案】C

【解析】由题干中的 *recent study* 定位到第 5 段第 1 句，之后再追溯到第 4 段。文章第 4 段指出，虽然研究文献明确指出，在劳动力市场上是否能够胜出在一定程度上取决于雇主和客户对求职者身体形象的看法，但没有人探讨过问题的另一面——人们对自己身体形象的看法是否与收入和其他职场成功指标有关。文章第 5 段第 1 句指出，我们最近发表的一项研究回答了这个问题。由此可知，作者最近的研究重点是对身体形象的自我认知是否影响一个人的职场成功。因此选择 C 项。

49. 【答案】B

【解析】由题干中的 *finding* 和 *recent research* 定位到文章倒数第 2 段。虽然劳动力市场上依旧存在的性别歧视现象令人沮丧，但我们发现人们错误认知体重的并没有对求职者造成消极影响，这一发现更令人振奋。由此可知，人们在工作场所不会因为对体重的错误自我认知而受到不利影响。因此选择 B 项。A、C 项未在文中提及，应排除。D 项所述是现实情况，并非作者的研究发现，故排除。

50. 【答案】A

【解析】由题干中的 *help improve the situation* 定位到文章最后 1 段第 1 句。由于雇主对体重的看法是劳动力市场的重要因素，因此将体型纳入歧视法将会有所帮助。由此可知，在作者看来，禁止以雇员的身体形象为由进行歧视有助于改善劳动力市场的状况，因此选择 A 项。整篇文章讨论的是体型歧视，而非性别歧视。文章最后 1 段最后 1 句提到，密歇根州是唯一一个禁止歧视体重和身高的州。我们相信，扩大这类保护将使劳动力市场更加公平和高效。而这类保护指的是体型保护，因此排除 B 项。C、D 项未在文中提及，应排除。

Passage Two

【参考译文】

(51-1) 我们不应再追求工作与生活平衡这一观念了。我这样说，并不是主张你应该放弃对有成就感的事业和丰富个人生活的追求，我也绝对不是说你必须放弃其中一个才能拥有另一个。(51-2) 我也承认我们有协调工作与生活的问题，但我认为平衡的概念从来没有帮助，因为它太局限了。(52) 你看，我们的语言很重要，我们如何指称事物也很重要，因为这影响我们的思维，从而影响我们的行动。

至少，我们大多数人工作是因为我们希望能够养活自己、家人和周围的人。(53) 在理想的世界里，我们都在做我们感到自豪的工作，这为我们提供了意义和目的。但即使你的工作不能让你每一天都充满喜悦，工作也是我们每个人需要做的一部分，是我们对社会的贡献。当你把工作和生活分开时，要建立这种联系就有点困难了。但是，当你把工作看作是完整生活和完整经历的一部分时，就很容易看到一方面的成功往往也有利于另一方面。

失去工作和生活的平衡而因此跌倒并不令人愉快。之所以设定平衡为目标，意味着事情很容易发展为不平衡，从而导致可怕的结果。更有建设性的做法是随着生活和工作的不同转换节奏而采取相应的解决方案。与其说是跌倒或失败，不如说你可能有好日子或更好的日子或不那么好的日子。(54) 这些变化很正常，把生活看成是不断发展和变化的东西，而不是一不小心就会出问题的高风险企业，这样的想法更有效。

如何与自己对话很重要，如何谈论问题也很关键。(55) 让我们把“工作与生活的平衡”放在一边，从更全面的角度更好地思考工作与生活的满足感，少一点平衡，多一点生活。

51. 【答案】D

【解析】由题干中的The work-life balance is dead 定位到文章第1段。我也承认我们有协调工作与生活的问题，但我认为平衡的概念从来没有帮助，因为它太局限了。因此选择D项。

52. 【答案】A

【解析】由题干中的 use of language 定位到第1段最后1句。你看，我们的语言很重要，我们如何指称事物也很重要，因为这影响我们的思维，从而影响我们的行动。由此可知，在作者看来，我们使用的语言影响我们的思维和行为方式。因此选择A项。

53. 【答案】C

【解析】由题干中的 ideal world 定位到文章第2段第2句。在理想的世界里，我们都在做我们感到自豪的工作，这为我们提供了意义和目的。因此选择C项。文章第2段第1句提到，至少，我们大多数人工作是因为我们希望能够养活自己、家人和周围的人。但这是现实情况，因此排除A项。文章第2段第3句提到，但即使你的工作不能让你每一天都充满喜悦，工作也是我们每个人需要做的一部分，是我们对社会的贡献。由此可知，我们所做的工作不一定每天都能给我们带来快乐。因此排除B项。D项未在文中提及，应排除。

54. 【答案】B

【解析】文章第3段最后1句提到，这些变化很正常，把生活看成是不断发展和变化的东西，而不是一

不小心就会出问题的高风险企业，这样的想法更有效。由此可知，作者认为生活是不断发展和变化的，是动态的。但作者不建议人们把生活想象成一不小心出问题的高风险企业，因此在作者看来，不应把生活视为有风险的。因此排除 D 项，选择 B 项。A、C 项未在文中提及，应排除。

55. 【答案】D

【解析】由题干中的 advise 定位到文章最后 1 段第 2 句。让我们把“工作与生活的平衡”放在一边，从更全面的角度更好地思考工作与生活的满足感，少一点平衡，多一点生活。由此可知，在作者看来，应该舍弃“工作与生活平衡”的观点，因此排除 B、C 项。作者认为应该多考虑工作与生活的满足感并且多一点生活，可知作者建议人们努力争取更充实的生活。因此选择 D 项。A 项未在文中提及，应排除。

Part IV

Translation

【参考译文】

Moutai, the most famous liquor in China, was designated to be served in state banquets on the eve of the founding of the People's Republic of China.

It is said that villagers alongside the Chishui River began brewing Moutai 4,000 years ago. They produced high-quality Moutai and presented it as a tribute to the emperor in the Western Han Dynasty. The locally-produced liquor has been shipped overseas via the Maritime Silk Road since Tang Dynasty.

Characterized by a soft taste with special aroma, Moutai, when drunk in moderation can be effective in fatigue alleviation and sedation, hence enjoying a great popularity among consumers both at home and abroad.