|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 二、岗位适应性测试项目和标准 | | | | | | |
| 项目 | | 测试办法 | 优秀 | 良好 | 中等 | 一般 |
| 男性 | 徒手组  合练习 | 考生佩戴消防头盔及消防安全腰带，由左右屈  体转20次、屈膝两头起20次、击掌俯卧撑5  次、背手蛙跳25米、仰卧手足走25米五个动  作组成。记录时间。 | 135" | 1'55" | 220 | 250 |
| 黑暗环  境搜寻 | 考生穿着全套消防员防护装具，从长度为20米  的封闭式L型通道一侧进入，以双手双膝匍匐前  进的姿势从L型通道另一侧穿出。记录时间。 | 38 | 40° | 42" | 45" |
| 拖拽 | 考生佩戴消防头盔及消防安全腰带，将60公  斤重的假人从起点线拖拽至距离起点线10米  处的终点线（假人整体越过终点线）。记录时  间。 | 12" | 13" | 14" | 15" |
| 备注 | 1．任一项达不到“一般”标准的视为“不合格”。2．高原地区应在海拔4000米  以下集中组织适应性测试，海拔2000-3000米，每增加100米高度标准递增3秒，  3100-4000米，每增加100米高度标准递增4秒。 | | | | | |