

附件 3

2023 年濮阳市公安机关公开招聘警务辅助人员体能测试考生须知

1. 考生须持本人有效身份证(临时身份证或户籍派出所出具的临时身份证明)、笔试准考证和本考生须知,在规定时间内到指定的地点参加体能测试,逾期不到,视为自动放弃。

2. 考生进入测试场地,手机等通信工具必须关闭并主动交工作人员集中保管,否则一经发现按有关规定严肃处理。

3. 考生须接受工作人员的统一管理,不得大声喧哗,不得擅自离队单独行动。

4. 测试期间,考生实行编号管理,不得介绍姓名等个人信息。

5. 测试前,考生须严格遵守考场操作规程,提前做好充分准备,防止测试时肌肉拉伤等现象发生,并在测试时注意安全。如因有心脏病、妊娠期等情况不适合参加测试的,应提前告知现场工作人员,以免发生意外,否则因参加体能测试所造成的一切不良后果由考生本人承担。

6. 测试前,考生须认真熟悉测试项目的规则、合格标准、注意事项和要求。考生截止 2023 年 12 月年龄满 31 周岁(含)以上的在测试前应主动说明。每个测试项目结束后,考官向考生宣布测试结果(合格或不合格)。测试结果由考生、考官、监督人员进行签字确认,考生拒绝签字的,由考官、监督人员签字确认并注明“考生拒不签字”。

7. 体能测试项目为三项,其中:400 米跑测试次数为 1 次,10 米×4 往返跑不超过 2 次,纵跳摸高测试次数不超过 3 次。10 米×4 在测试前可由本人申请练习试跑;400 米跑不得在弯道处越线,否则记为不合格;按照纵跳摸高的规则,考生指甲不得超过指尖 0.3 厘米。凡其中一项不合格的,视为体能测试结果不合格。

8. 考生必须严格遵守测试规定和各项纪律要求。如有违反的,视情节轻重,给予警告、宣布取消测试资格或宣布测试成绩无效等处理。对于作弊或请他人顶替的,体能测试结果无效。

9. 考生可自行携带食品和饮用水。

10. 体能测试不得穿钉鞋。

11. 体能测试所有项目当场出结果,且事后均不复测;

12. 考生必须独立完成测试项目的测试,在测试期间,考生之间不得提供任何帮助,且不得对他人有推拉、拖拽等违规行为,如有发现,视为违纪。

13. 如因天气等原因导致体能测试受到较大影响的,将视情调整测试时间。

本人已知悉以上事项并严格落实到位。

姓名: _____ 身份证号码: _____

年 月 日