

## 体检注意事项

1.体检前 3 天：保持正常工作、生活和饮食状态，忌暴饮暴食；

2.体检前 1 天：忌烟酒与油腻饮食，晚 8 时后禁食；

3.体检当天：携带本人身份证来院体检，晨起应禁饮、禁食，待完成采血、B 超等的空腹检查项目后，可进食早餐；

4.需要憋尿检查项目：妇科、前列腺或膀胱等部位的经腹 B 超检查应憋尿，建议检查前请勿排尿；

5.静息体检项目：心脏、血管检查、测量血压等检查前，应安静休息至少 10 分钟；

6.慢病带药提示：高血压、糖尿病、心脏病等慢性病患者，体检当日请携带日常用药；

7.采集尿、粪标本：留取尿液标本时，应注意留取中段尿(即先排一点尿后，再留尿标本)；留取粪便标本时，取黄豆粒大小（3-5g）的粪便置于便盒内；女性经期不宜留尿及粪便检查，建议月经干净 3 天后补检；

8.已婚女性妇科检查前需先排空尿液；未婚女性不做常规妇查；备孕与孕期女性不宜进行 X 光检查；

9.拍胸片时，请勿配带项链、胸罩及有金属物的内衣等；

10.有晕血史者请在采血前告知医护人员。