体检注意事项

1.在体检过程中，参检考生不得弄虚作假、不得隐瞒病史，如隐瞒病史影响体检结果的，后果自负。如果发现代检或其它舞弊行为的，取消其体检资格。

2.体检应尽量保持平和心态，不要过于紧张。3.体检前三天饮食宜清淡，勿食猪肝、猪血等高脂食物和高度白酒。

4.体检前应填写体检表上的个人基本信息和既往史，并贴上一张两寸的相片，请提前备好**近期二寸免冠照片一张**。

5.8小时内不宜做剧烈运动，保证充足睡眠，体检当天停止晨练。

6.体检前日晚22:00后禁食 (可以饮少量水)。空腹参加体检，行采血、腹部 B超后方可进食。

7.体检医师可根据实际需要，增加必要的相应检查、检验项目。

8.如对体检结果有疑义，请按有关规定办理。

9.怀孕女性受检者，请勿接受放射线和妇科的检查，请于产后 43 天后再补检。哺乳期女性受检者，接受放射线检查后，暂停哺乳三至五日。

10.女性做妇科检查前应排尽小便，须提前告知医生月经史(初潮年龄+末次月经时间)。妇科检查前请务必向检查医师说明有无性生活史。女性受检者月经期间请勿做妇科及尿液检查，待经期完毕后再补检。

11.检查当天请着轻便服装和低跟软低鞋，勿穿有金属扣子之内衣裤，勿携带贵重饰品，女性尽量不要穿连衣裙。

12.女性做检查前一天请勿行房，勿行阴道冲洗或使用塞剂。

13.女性做B超前需憋足小便(抽血后可饮水，最好是不排晨尿，缩短憋尿时间)，男性不做特殊要求，只备有一点尿感即可。

14.体检当日勿咀唱槟椰、口香糖，勿佩戴隐形眼镜

15.全部检查项目完毕后由导检组长带至前台一一核对是否漏项，确认无误后方可离场。

16.若现场有任何疑问，请及时与招录工作人员及现场医护人员联系。

17.请配合医生认真检查所有项目，勿漏检。若自动放弃某一检查项目，将会影响对您的录用。

**体检时间**：2023年10月30日早上8：00点到保亭县人民医院门诊楼三楼体检科集中

**体检费用：**285.85元/人（请手机微信准备好足额的费用，体检前在体检科现场微信收付款缴费）

**体检项目和地点：**

1.外科、妇科、腹部彩超、心电图、采血 门诊三楼体检科

2.胸部正位片 门诊一楼放射科

3.尿检 抽血结束后会有一张验尿的条码，持条码到门诊二楼检验科门口取尿杯（贴上验尿的条码）后去洗手间取**中段尿**，然后将装尿的杯子和尿检申请单一起放在检验科窗台。

**备注：女性留取尿标本应避开经期或事先清洗外阴，以防止阴道分泌物混入尿液中，影响检查结果的准确性。**

4.口腔、五官科、内科 门诊三楼口腔科、五官科、内科门诊

**备注：体检结束后请将体检表交至门诊楼三楼体检科工作人员**