廊坊市消防救援支队

专职消防队员招录体能测评项目和标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **分值** | **28周岁以下** | **28周岁（含）以上** |
| **1500米跑** | **俯卧撑**  **（2分钟）** | **仰卧起坐****（2分钟）** | **1500米跑** | **仰卧起坐****（2分钟）** | **俯卧撑** **（2分钟）** |
| **100** | 6’ | 66 | 80 | 6’30’’ | 70 | 60 |
| **90** | 6’30’’ | 52 | 70 | 7’ | 60 | 48 |
| **80** | 7’ | 46 | 60 | 7’30’’ | 50 | 40 |
| **70** | 7’15’’ | 40 | 55 | 7’45’’ | 45 | 34 |
| **60** | 7’30’’ | 36 | 50 | 8’ | 40 | 30 |
| **55** | 7’45’’ | 35 | 45 | 8’15’’ | 35 | 29 |
| **50** | 8’ | 34 | 40 | 8’30’ | 30 | 28 |
| **45** | 8’15’’ | 33 | 35 | 8’45’’ | 25 | 27 |
| **40** | 8’30’’ | 32 | 30 | 9’ 00’’ | 20 | 26 |
| 备注：1、体能测试成绩为3个项目的平均成绩；2、单项成绩不得低于40分，平均成绩不得低于60分。 |

体能和岗位适应性测试参考人员注意事项

一、参考人员必须在规定时间到指定考核场地参加考核测试，凡因个人原因点名10分钟未到者，作自动弃考处理。

二、考核过程中，参考人员携带个人身份证件和准考证，核实考生身份后按号码牌顺序进入考场，未按规定佩戴号码牌的不得参加考核。

三、参考人员要服从考务工作安排，尊重裁判和考务人员。凡在考核期间发生不服从裁判和考务人员指挥，有争吵、侮骂、打架或扰乱考核秩序等行为的，取消考核成绩和参考资格。

四、考场实行全程封闭，无关人员不得进入考场，不得随意拍照、录影，影响正常的考核秩序。

五、对考核成绩有异议者，由本人向项目裁判组长提出复核，复核后按实记取成绩。

六、参考人员手机实行集中管理，杜绝考场拨打、接听电话。参考人员考核过程中不得抽烟、吃零食，不得随意吐痰丢垃圾。

（各地可根据考核实际，增加考核要求。）

风险承诺书

本人为参加廊坊市消防救援支队2023年政府专职消防员招录考核的对象，现郑重承诺如下：

一、本人自愿参加本次消防员招录考核工作，考核期间严格遵守国家法律法规规定，严格按照招录组织方的安排和要求参加考核测试。如在考核期间因本人违法违纪违规导致本人或他人人身伤害或财产损失的，均由本人承担全部责任，与招录组织方无关。

二、本人身体健康，无不适宜参加招录考核项目的疾病，未隐瞒病史。如在考核期间因本人身体健康原因导致人身伤亡的，由本人自行承担全部责任，与招录组织方无关。

三、考核前，招录组织方已明确告知本人此次招录的相关要求和全部内容，并就该承诺书的承诺事项进行了说明和风险告知，本人完全知晓并接受。

 承 诺 人：

身份证号：

2023年 月 日