## 附件3

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 考核科目 | 内 容 | 标准 |
| 1 | [业务理](#br10)论 | 政府专职消防员职业技能鉴定、《九江市单编政府专职消防队管理规定（试行）》《九江市政府专职消防员请休假管理规定（试行）》、作战训练安全。 | 百分制 |
| 2 | 体能考核 | 5000米 |  |
| 3 | 3000米 |  |
| 4 | 仰卧起坐 |  |
| 5 | 俯卧撑 |
| 6 | 单杠引体向上 |  |
| 7 | 单杠卷身上 |
| 8 | 4楼攀爬绳 |
| 9 | 双杆臂屈伸 |
| 10 | 百米 |
| 11 | 技能考核 | 军事队列 |
| 12 | 两盘水带连接 |
| 13 | 六米拉梯操作 |
| 14 | 垂直铺设水带 |
| 15 | 原地着灭火救援服 |
| 16 | 原地佩戴空气呼吸器 |
| 17 | 手抬机动泵的讲解与操作 |
| 18 | 沿六米拉梯铺设水带 |
| 备注 |  | 年度考核项目支队另行制定 |