附件4

**阿拉尔市消防救援大队2023年面向社会公开招聘政府专职消防员体能测试内容及评分标准**

 **(男)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **得分（分）** | **3000米跑** | **仰卧起坐****（3分钟）** | **立定跳远** |
| 18-24岁 | 25-30岁 | 18-24岁 | 25-30岁 | 18-24岁 | 25-30岁 |
| 100 | 12′40″ | 13′00″ | 66个 | 63个 | 2.40m | 2.32m |
| 90 | 13′00″ | 13′30″ | 60个 | 57个 | 2.32m | 2.21m |
| 80 | 13′40″ | 13′55″ | 54个 | 51个 | 2.21m | 2.10m |
| 70 | 14′20″ | 14′30″ | 48个 | 45个 | 2.10m | 1.99m |
| 60 | 15′00″ | 15′15″ | 42个 | 39个 | 1.90m | 1.88m |
| 备注 | 体能测试各科目单独判定结果，未达到最低标准（60分）的项目不得分，三项科目总成绩的平均值即为体能测试的最终成绩并进行排名，并列分数区间依据3000米成绩排名。 |

**阿拉尔市消防救援大队2023年面向社会公开招聘文员体能测试内容及评分标准**

**（女）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **得分（分）** | **1000米跑** | **仰卧起坐（次/3分钟）** | **跳绳（次/分钟）** |
| 18-24岁 | 25-35岁 | 18-24岁 | 25-27岁 | 18-24岁 | 25-27岁 |
| 100 | 7′00″ | 7′20″ | 63 | 66 | 135 | 140 |
| 90 | 7′30″ | 7′35″ | 57 | 60 | 125 | 130 |
| 80 | 7′45″ | 7′40″ | 51 | 54 | 115 | 120 |
| 70 | 8′00″ | 7′50″ | 45 | 48 | 105 | 110 |
| 60 | 8′15″ | 8′00″ | 39 | 42 | 95 | 100 |
| 备注 | 体能测试各科目单独判定结果，未达到最低标准（60分）的项目不得分，三项科目总成绩的平均值即为体能测试的最终成绩并进行排名，并列分数区间依据1500米成绩排名。 |