

附件 1

检 前 须 知

1. 体检前(建议两到五天)不要暴饮暴食,避免服用影响肝、肾的药物,避免剧烈运动,保证睡眠的充足;
2. 请在受检前一晚 8:00 后避免进食,可以饮少量白开水,空腹抽血检查请在早上 10:00 前进行,有子宫、附件及前列腺 B 超项目者,检前需憋足尿;
3. 静脉抽血后,另一手用棉签按压针眼 5 分钟,勿揉、以防充血形成血肿;
4. 高血压、糖尿病、心脏病等慢性病患者,按时服用的药物在受检前一日晚 24:00 时前仍可服用,并将平时服用的药物携带备用;
5. 检查当天请着易穿脱的轻便服装,女士勿穿连体裙袜,勿携带贵重服饰品及勿戴隐形眼镜;
6. 体检时请保持自然放松,配合医师完成各项检查,若遇到身体不适或疼痛等情形,请及时告诉医务人员;
7. 个人《体检报告》将由医院统一报送给认定机构,无需申请人领取;
8. 体检地点:罗山县妇幼保健院进行体检(地址:行政路与健康路交叉口西 100 米 咨询电话 2123660-8801 15938239508)