附件1:体能测试项目及标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分数** | **3000米（男）** | **1500米（女）** | **100米（男）** | **100米（女）** | **立定跳远（男）** | **立定跳远（女）** | **俯卧撑（男）** | **仰卧起坐（女）** |
| **成绩** | **成绩** | **成绩（s）** | **成绩（s）** | **成绩（m）** | **成绩（m）** | **成绩（次/2min）** | **成绩（次/2min）** |
| 100 | 13分50秒 | 8分40秒 | 13秒10 | 27秒 | 2.4 | 2 | 62 | 60 |
| 95 | 14分 | 7分50秒 | 13秒25 | 28秒 | 2.35 | 1.95 | 56 | 57 |
| 90 | 14分20秒 | 9分 | 13秒40 | 29秒 | 2.3 | 1.9 | 50 | 54 |
| 85 | 14分40秒 | 9分10秒 | 13秒65 | 30秒 | 2.25 | 1.85 | 46 | 51 |
| 80 | 15分 | 9分20秒 | 13秒90 | 31秒 | 2.2 | 1.8 | 42 | 48 |
| 75 | 15分20秒 | 9分30秒 | 14秒35 | 32秒 | 2.15 | 1.75 | 38 | 45 |
| 70 | 15分40秒 | 9分40秒 | 14秒60 | 33秒 | 2.1 | 1.7 | 36 | 42 |
| 65 | 16分 | 9分50秒 | 15秒20 | 34秒 | 2.05 | 1.65 | 34 | 39 |
| 60 | 16分30秒 | 10分 | 15秒50 | 35秒 | 2 | 1.6 | 32 | 36 |