附件1：

国家综合性消防救援队伍消防员招聘体能测试、

岗位适应性测试项目及标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项 目 | | 体能测试成绩对应分值、测试办法 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 备注 | |
| 1分 | | | 2分 | | 3分 | | 4分 | | 5分 | | 6分 | | 7分 | | 8分 | | | 9分 | | | 10分 | |
| 1000米跑  （分、秒） | | 4′35″ | | | 4′20″ | | 4′15″ | | 4′10″ | | 4′05″ | | 4′00″ | | 3′55″ | | 3′50″ | | | 3′45″ | | | 3′40″ | | 必考项目 | |
| 1.分组考核。  2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。  3.考核以完成时间计算成绩。  4.得分超出10分的，每递减5秒增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 项 目 | 体能测试成绩对应分值、测试办法 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 备注 | |
| 1分 | | | 2分 | | 3分 | | 4分 | | 5分 | | 6分 | | 7分 | | 8分 | | | 9分 | | | 10分 | | |
| 单杠引体向上（次/2分钟） | - | | | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | 7 | | | 9 | | | 11 | | | 两项任选一项 | |
| 1.单个或分组考核。  2.按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、身体不得借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。  3.考核以完成次数计算成绩。  4.得分超出10分的，每递增2次增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 俯卧撑  （次/2分钟） | 6 | | | 8 | | 11 | | 14 | | 18 | | 22 | | 27 | | 32 | | | 38 | | | 42 | | |
| 1.单个或分组考核。  2.按照规定动作要领完成动作。屈臂时肩关节高于肘关节、伸臂时双肘关节未伸直、做动作时身体未保持平直，该次动作不计数；除手脚外身体其他部位触及地面，结束考核。  3.得分超出10分的，每递增6次增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10米×4  往返跑  （秒） | 14″5 | | | 13″3 | | 12″8 | | 12″3 | | 11″8 | | 11″3 | | 10″8 | | 10″4 | | | 10″1 | | | 9″8 | | | 两项任选一项 | |
| 1.单个或分组考核。  2.在10米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成1次往返。连续完成2次往返，记录时间。  3.考核以完成时间计算成绩。  4.得分超出10分的，每递减0.1秒增加1分，最高15分。  5.高原地区按照上述内地标准增加1秒。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 100米跑（秒） | 17″3 | | | 15″9 | | 15″6 | | 15″3 | | 15″0 | | 14″7 | | 14″4 | | 14″1 | | | 13″8 | | | 13″5 | | |
| 1.分组考核。  2.在100米长直线跑道上标出起点线和终点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，通过终点线记录时间。  3.抢跑犯规，重新组织起跑；跑出本道或用其他方式干扰、阻碍他人者不记录成绩。  4.得分超出10分的，每递减0.3秒增加1分，最高15分。  5.高原地区按照上述内地标准增加1秒。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 备 注 | 1.总成绩最高30分，单项未取得有效成绩的不予招录。  2.测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 岗位适应性测试项目及标准 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 项目 | | | 测试办法 | | | | | | | | | | | | | | | 优秀 | | | 良好 | | | 中等 | | 一般 |
| 负重登六楼 | | | 考生佩戴消防头盔及消防安全腰带，手提两盘65毫米口径水带，从一楼楼梯口登至六楼楼梯口。记录时间。 | | | | | | | | | | | | | | | 1′15″ | | | 1′30″ | | | 1′40″ | | 1′50″ |
| 原地攀登六米拉梯 | | | 考生穿着全套消防员防护装具，扣好安全绳，从原地逐级攀登架设在训练塔窗口的六米拉梯，并进入二楼平台。记录时间。 | | | | | | | | | | | | | | | 10″ | | | 15″ | | | 20″ | | 25″ |
| 拖拽 | | | 考生佩戴消防头盔及消防安全腰带，将60公斤重的假人从起点线拖拽至距离起点线10米处的终点线（假人整体越过终点线）。记录时间。 | | | | | | | | | | | | | | | 12″ | | | 13″ | | | 14″ | | 15″ |
| 备注 | | | 1.单项成绩未达到“一般”标准的不予招录。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

附件2：

招录对象参加体能和岗位适应性测试考核承诺书

本人自愿参加政府专职消防队员招聘，现作出以下承诺：

本人确定身体健康无重大疾病，能够按照《政府专职消防队员招录体能测试、岗位适应性测试项目及标准》要求参加体能和岗位适应性测试，并对测试环境和条件等因素无异议，如因本人隐瞒身体状况，使用非正常手段参加测试而因此造成不良后果或在测试过程中因本人自身原因致使身体受到伤害的，责任由本人自负。

承诺人：

时间：

附件3

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 政府专职消防队员招录政治考核表 | | | | | | | | | | | | |
| 姓 名 | | |  | 曾用名 | |  | 性 别 | |  | |  | |
| 出生日期 | | |  | 政治面貌 | |  | 民 族 | |  | |
| 宗教信仰 | | |  | 户籍类别 | |  | 婚姻状况 | |  | |
| 毕业（就  读）学校 | | |  | | | 文化程度 |  | | | |
| 居民身份  号 码 | | |  | | | 职业资格证书  名称及等级 |  | | | | | |
| 户 籍  所 在 地 | | |  | | | | 经常  居 住 地 | |  | | | |
| 通信地址  及 邮 编 | | |  | | | | 本人手机及  家庭电话 | |  | | | |
| 主要经历 | | | 起止时间 所在学校或单位 职 业 证明人 | | | | | | | | | |
| 奖惩情况 | | | 奖惩名称 奖惩时间 奖惩单位 奖惩原因 | | | | | | | | | |
| 家庭成员  情 况 | | | 称 谓 姓 名 公民身份号码 工作单位及职务 | | | | | | | | | |
| 主要社会  成员关系  情 况 | | | 称 谓 姓 名 公民身份号码 工作单位及职务 | | | | | | | | | |
| 本人承诺以上内容属实，如有隐瞒或者不实，本人自愿承担相关责任。  本人签名： 年 月 日 | | | | | | | | | | | | |
| 附件4  政府专职队员报名登记表 | | | | | | | | | | | | |
| 个人信息 | 姓名 | | |  | | | 出生年月 | |  | | 照片粘贴 一寸免冠证件照 | |
| 身份证号 | | |  | | | 政治面貌 | |  | |
| 毕业院校 | | |  | | | 学历 | |  | |
| 专业特长 | | |  | | | 联系电话 | |  | |
| 户籍地址 | | |  | | | | | 常住地 | |  | |
| 是否志愿长期在消防队伍工作 | | | | | |  | | 民族 | |  | |
| 学习简历 |  | | | | | | | | | | | |
| 工作经历 |  | | | | | | | | | | | |
| 本人诚信签字 | 本人承诺表中所填信息属实。  签字：  年 月 日 | | | | | | | | | | | |
| 审查单位意见 | 年 月 日 | | | | | | | | | | | |