|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 正宁县消防救援大队消防文员招录体能测试项目及标准  男子3000米（分钟） | | | | | | | |
|  | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 | 37-39岁 | 40岁及以上 |
| 100 分 | 12′55″ | 12′20″ | 12′55″ | 13′30″ | 14′15″ | 14′50″ | 15′25″ |
| 95 分 | 13′05″ | 12′30″ | 13′05″ | 13′40″ | 14′35″ | 15′10″ | 15′45″ |
| 90 分 | 13′15″ | 12′40″ | 13′15″ | 13′50″ | 14′55″ | 15′30″ | 16′05″ |
| 85 分 | 13′35″ | 13′00″ | 13′35″ | 14′10″ | 15′15″ | 15′50″ | 16′25″ |
| 80 分 | 13′55″ | 13′20″ | 13′55″ | 14′30″ | 15′35″ | 16′10″ | 16′45″ |
| 75 分 | 14′15″ | 13′40″ | 14′15″ | 14′50″ | 15′55″ | 16′30″ | 17′05″ |
| 70 分 | 14′35″ | 14′00″ | 14′35″ | 15′10″ | 16′15″ | 16′50″ | 17′25″ |
| 65 分 | 14′55″ | 14′20″ | 14′55″ | 15′30″ | 16′35″ | 17′10″ | 17′45″ |
| 60 分 | 15′15″ | 14′40″ | 15′15″ | 15′50″ | 16′55″ | 17′30″ | 18′05″ |
| 男子俯卧撑评分标准（次/2分钟） | | | | | | | |
|  | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 | 37-39岁 | 40岁及以上 |
| 100 分 | 68 | 70 | 68 | 66 | 64 | 62 | 60 |
| 95 分 | 62 | 64 | 62 | 60 | 58 | 56 | 54 |
| 90 分 | 56 | 58 | 56 | 54 | 52 | 50 | 48 |
| 85 分 | 50 | 52 | 50 | 48 | 46 | 44 | 42 |
| 80 分 | 46 | 48 | 46 | 44 | 42 | 40 | 38 |
| 75 分 | 42 | 44 | 42 | 40 | 38 | 36 | 34 |
| 70 分 | 38 | 40 | 38 | 36 | 34 | 32 | 30 |
| 65 分 | 36 | 38 | 36 | 34 | 32 | 30 | 28 |
| 60 分 | 34 | 36 | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 |
| 男子屈腿仰卧起坐（次/2分钟） | | | | | | | |
|  | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 | 37-39岁 | 40岁及以上 |
| 100 分 | 70 | 73 | 70 | 67 | 64 | 61 | 58 |
| 95 分 | 67 | 70 | 67 | 64 | 61 | 58 | 55 |
| 90 分 | 64 | 67 | 64 | 61 | 58 | 55 | 52 |
| 85 分 | 61 | 64 | 61 | 58 | 55 | 52 | 49 |
| 80 分 | 58 | 61 | 58 | 55 | 52 | 49 | 46 |
| 75 分 | 55 | 58 | 55 | 52 | 49 | 46 | 43 |
| 70 分 | 52 | 55 | 52 | 49 | 46 | 43 | 40 |
| 65 分 | 49 | 52 | 49 | 46 | 43 | 40 | 37 |
| 60 分 | 46 | 49 | 46 | 43 | 40 | 37 | 34 |
| 女子1500米（分钟） | | | | | | | |
|  | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 | 37-39岁 | 40岁及以上 |
| 100 分 | 8′05″ | 7′50″ | 8′05″ | 8′20″ | 8′35″ | 8′50″ | 9′05″ |
| 95 分 | 8′10″ | 7′55″ | 8′10″ | 8′25″ | 8′40″ | 8′55″ | 9′10″ |
| 90 分 | 8′15″ | 8′00″ | 8′15″ | 8′30″ | 8′45″ | 9′00″ | 9′15″ |
| 85 分 | 8′20″ | 8′05″ | 8′20″ | 8′35″ | 8′50″ | 9′05″ | 9′20″ |
| 80 分 | 8′25″ | 8′10″ | 8′25″ | 8′40″ | 8′55″ | 9′10″ | 9′25″ |
| 75 分 | 8′30″ | 8′15″ | 8′30″ | 8′45″ | 9′00″ | 9′15″ | 9′30″ |
| 70 分 | 8′35″ | 8′20″ | 8′35″ | 8′50″ | 9′05″ | 9′20″ | 9′35″ |
| 65 分 | 8′40″ | 8′25″ | 8′40″ | 8′55″ | 9′10″ | 9′25″ | 9′40″ |
| 60 分 | 8′45″ | 8′30″ | 8′45″ | 9′00″ | 9′15″ | 9′30″ | 9′45″ |
| 女子跳绳评分标准（次/1分钟） | | | | | | | |
|  | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 | 37-39岁 | 40岁及以上 |
| 100 分 | 130 | 135 | 130 | 125 | 120 | 115 | 110 |
| 95 分 | 125 | 130 | 125 | 120 | 115 | 110 | 105 |
| 90 分 | 120 | 125 | 120 | 115 | 110 | 105 | 100 |
| 85 分 | 115 | 120 | 115 | 110 | 105 | 100 | 95 |
| 80 分 | 110 | 115 | 110 | 105 | 100 | 95 | 90 |
| 75 分 | 105 | 110 | 105 | 100 | 95 | 90 | 85 |
| 70 分 | 100 | 105 | 100 | 95 | 90 | 85 | 80 |
| 65 分 | 95 | 100 | 95 | 90 | 85 | 80 | 75 |
| 60 分 | 90 | 95 | 90 | 85 | 80 | 75 | 70 |
| 女子屈腿仰卧起坐（次/2分钟） | | | | | | | |
|  | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 | 37-39岁 | 40岁及以上 |
| 100 分 | 60 | 63 | 60 | 57 | 54 | 51 | 48 |
| 95 分 | 57 | 60 | 57 | 54 | 51 | 48 | 45 |
| 90 分 | 54 | 57 | 54 | 51 | 48 | 45 | 42 |
| 85 分 | 51 | 54 | 51 | 48 | 45 | 42 | 39 |
| 80 分 | 48 | 51 | 48 | 45 | 42 | 39 | 36 |
| 75 分 | 45 | 48 | 45 | 42 | 39 | 36 | 33 |
| 70 分 | 42 | 45 | 42 | 39 | 36 | 33 | 30 |
| 65 分 | 39 | 42 | 39 | 36 | 33 | 30 | 27 |
| 60 分 | 36 | 39 | 36 | 33 | 30 | 27 | 24 |