附件5：

体能测评项目和标准

（一）男子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 |

（二）女子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 |
| 10米×4往返跑 | ≤14″1 |
| 800米跑 | ≤4′20″ |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 |