体检注意事项

体检时间：2023年8月4日

体检地点：天柱县人民医院体检中心

地址：凤城镇卫生路8号 咨询电话：0855—7529416

体检注意事项

**01体检前**

1.体检前一天请您清淡饮食，勿饮酒、勿劳累。体检当天请空腹，禁食。

2.体检前一天要注意休息，晚上8点后不再进食。避免剧烈运动和情绪激动，保证充足睡眠，以免影响体检结果。

3.例假期间不宜做妇科、尿液检查。

**02体检中**

1.需空腹检查的项目为抽血、腹部B超、数字胃肠，胃镜及其它标注的体检项目。

2.做膀胀、子宫、附件B超时请勿排尿，如无尿需饮水至膀胱充盈。做妇科检查前应排空尿。

3.未婚女性不做妇科检查；怀孕的女性请预先告知医护人员不安排做放射及其他有影响的检查。

4.做放射线检查；请您除去身工佩戴的金银、玉器等饰物。

5.CT、DR检查，应禁止佩带首饰、手表、手机等金属物品，磁卡也不应带入检查室，以防消磁。

**03体检后**

1.全部项目完毕后请您务必将体检单交到前台。

2.请您认真听取医生的建议，及时复查，随诊或进一步检查治疗。

3.请您保存好体检结果，以便和下次体检结果作对照，也可作为您就医时的资料。