**附件二**

**《南昌市红谷滩区2023年面向社会公开招聘工作人员A3岗体能测试项目和评分标准》**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **测试项目**    **分值** | **3000米跑** | **100米跑** | **俯卧撑**  **(2分钟)** |
| **100** | 12′00″ | 13″00 | 32 |
| **95** | 12′30″ | 13″20 | 31 |
| **90** | 13′00″ | 13″40 | 30 |
| **85** | 13′30″ | 14″00 | 29 |
| **80** | 14′00″ | 14″20 | 28 |
| **75** | 14′30″ | 14″40 | 27 |
| **70** | 15′00″ | 15″00 | 26 |
| **65** | 15′30″ | 15″20 | 25 |
| **60** | 16′00″ | 15″40 | 24 |
| **55** | 16′30″ | 16″00 | 23 |
| **50** | 17′00″ | 16″20 | 22 |
| **45** | 17′30″ | 16″40 | 21 |
| **40** | 18′00″ | 17″00 | 20 |
| **35** | 18′30″ | 17″20 | 19 |
| **30** | 19′00″ | 17″40 | 18 |
| **25** | 19′30″ | 18″00 | 17 |
| **20** | 20′00″ | 18″20 | 16 |
| **10** | 20′30″ | 18″40 | 15 |
| **0** | 21′00″ | 19″00 | 14 |