附件一

《南昌市红谷滩区2023年面向社会公开招聘工作人员A1、A4岗体能测试项目合格标准》

1. 男子组

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 30（含）周岁以下  合格标准线 | 30-40（含）周岁  合格标准线 | 40-50（含）周岁  合格标准线 |
| 30秒俯卧撑 | ≥7次 | ≥6次 | ≥5次 |
| 1000米跑 | ≤5′10″ | ≤5′20″ | ≤5′30″ |
| 立定跳远 | ≥1.85米 | ≥1.80米 | ≥1.75米 |

1. 女子组

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 30（含）周岁以下  合格标准线 | 30-40（含）周岁  合格标准线 | 40-50（含）周岁  合格标准线 |
| 30秒  仰卧起坐 | ≥6次 | ≥5次 | ≥4次 |
| 800米跑 | ≤5′20″ | ≤5′30″ | ≤5′40″ |
| 立定跳远 | ≥1.34米 | ≥1.30米 | ≥1.26米 |

备注：

（1）1000米（男）/800米（女）跑项目的测评次数为1次，30秒俯卧撑(男）/30秒仰卧起坐（女）的测评次数为1次，立定跳远的测评次数不超过3次。

（2）1000米（男）/800米（女）跑、30秒俯卧撑(男）/30秒仰卧起坐（女）、立定跳远三项测试中至少两项成绩合格的，方可视为体测合格。