附件3

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 科目 | 25岁以下 | 26－30岁 | 31－35岁 |
| 1 | 俯卧撑（次/分）男 | 28 | 26 | 24 |
| 2 | 仰卧起坐（次/分）女 | 27 | 25 | 25 |
| 3 | 1000米跑男 | 3’55” | 4’15” | 4’25” |
| 4 | 800米跑女 | 3’55” | 4’10” | 4’20” |
| 7 | 立定跳远男 | 2.37 | 2.33 | 2.29 |
| 8 | 立定跳远女  | 1.78 | 1.74 | 1.66 |

黑龙江省公务员考试公检法司等相关部门特殊职位的体能测试项目和标准