

第二课 | 物质运动与人生行动

辩证唯物主义认为，世界统一于物质，物质和运动是不可分的。物质运动是有规律的，规律是客观的，可以被认识和利用。人生行动是物质运动的高级形式。人生行动要以把握客观规律为前提。敢于行动、善于行动。

中职毕业生冯思勇，曾在全国中职学校技能大赛中获得车身涂装三等奖。毕业后也不等不靠，勇敢地选择了自主创业，成立了一家汽车维修中心。创业之初，由于没有知名度，也没有长期固定的客户，经营遇到了困难。他并不气馁，而是依靠娴熟的技术、优质的服务以及良好的信誉，带领员工逐步在本地区的汽车修理市场中树立了良好的声誉。创业打拼的经历使他深刻体会到：人生只有拼出来的精彩，没有等出来的辉煌。

每个人只有敢于行动，才能生存和发展，只有付诸行动，梦想才能实现。每个人只有遵循规律善于行动，才能有好的行动效果，创造出成功的人生，脚踏实地走好人生路。

一、积极行动实现人生发展

1. 人生发展不能光说不动

“今日事，今日毕”告诉我们不要拖延时间，不要找借口。很多知名企业都把“今日事，今日毕”放在自己的企业文化理念里。海尔集团张瑞敏发明了一套管理方法叫“OEC”，即“日事日毕，日清日高”——每天的工作每天完成，每天工作要清理并且每天的工作质量都要有所提高。

★ 从做事情不能拖延时间、不能找借口体现的人生道理，说明人生发展不能光说不动。

在生活中，每个人都有自己的目的和理想。如何才能把自己的目

的和理想转化为现实呢？不同的人有不同的选择。但是，无论作出什么样的选择，都需要我们为此付出努力，付出实际的行动。如果光说不做，只是停留在想象中，只是说大话，而不付出实际的行动，那么，任何目的和理想都不可能转化为现实。

历史上有许多空谈误国的事例。战国时期，很会打仗的赵国大将赵奢有一个儿子叫赵括，从小熟读兵书，张口喜谈军事，别人往往说不过他，他自以为天下无敌。然而赵奢却很替他担忧，认为他不过是纸上谈兵，并且说：“将来赵国如果用赵括为将，他一定会使赵军遭受失败。”果然，公元前260年，秦军又来犯，赵王上当受骗，派赵括替代了廉颇。赵括自认为很会打仗，到长平后完全改变了廉颇的作战方案，以致40万赵军全军覆没，赵国从此一蹶不振，终致灭亡。



人生目的和理想都需要通过自己的行动才能实现。每一个人的人生都是由一连串的行动构成的。行动是人运用自己的体力和智力实现目的和理想的过程，是使用现实的物质力量改变对象的过程，也是人的内在精神、道德力量的展现过程。

2. 运动是物质的存在方式

在大约25亿年前至6亿年前，现在的北京地区是一片汪洋大海。后来，剧烈的地壳运动和火山喷发使燕山和太行山逐渐隆起，北京地区形成了西北高、东南低的地貌格局。在漫长的岁月里，永定河携带着大量泥沙奔流而下，泥沙填平了太行山与燕山之间的古海湾，形成了如今的“北京小平原”。

★ 结合事例说明物质和运动的关系。

世界上的一切事物都是运动的。任何物质都在运动之中，从宏观世界到微观世界，从无机界到生命有机界直到人类社会，都处于永不停止的运动变化之中。任何事物都只能在运动



千难万难，只要重视就不难；
大路小路，只有行动才有出路。

——习近平

中存在和发展，都处于不断的运动变化之中。不运动的物质是根本不存在的。



相关链接

哲学上所讲的运动，是指宇宙间一切事物、现象的变化和过程。世界上所有的事物都有自己的运动形式，不同的物质有不同的运动形式。不同的运动形式既相互区别，又相互联系，并依据一定的条件相互转化。恩格斯依据19世纪时科学发展的水平，按照从低级到高级、从简单到复杂的顺序，把物质运动归结为机械的、物理的、化学的、生物的和社会的五种基本运动形式。低级运动形式是高级运动形式的基础，高级运动形式又包含着低级运动形式。

运动是物质的运动，凡是运动都有物质作为它实在的基础和承担者。总之，物质和运动是不可分的。一方面，运动是物质的根本属性和存在方式，没有不运动的物质；另一方面，物质是运动的承担者，没有脱离物质的运动。



有些事物的运动是明显的，人们可以直接感觉到，如奔驰的汽车、流动的河水、划破夜空的流星等。有些事物的变化是缓慢的，人们不容易觉察到，如俗语说的“稳如泰山”，但科学研究表明，泰山在100万年间升高了几百米；世界第一高峰珠穆朗玛峰在50万年间升高了1600米。还有些物体虽然运动速度快，但距离我们遥远，或者是物质本身太小，其运动我们也不容易感觉到。恒星看起来是不动的，其实不然，如织女星和牛郎星，就分别以每秒14千米和26千米的速度飞奔。微观世界的原子、分子等基本粒子同样在不停地运动，许多粒子从出生到“衰变”，只有几百亿甚至几万亿分之一秒，运动速度非常之快。

马克思主义哲学认为：物质世界是绝对运动与相对静止的统一。世界上的事物都处在运动变化中，没有不运动的物质，因而运动是普遍

的、永恒的和无条件的，是绝对的。物质运动也有某种静止的状态和稳定的形式，但这种静止和稳定总是暂时的、有条件的，因而是相对的。

物质在运动中存在和发展，人也一样在运动中存在和发展。作为物质发展的最高产物，人生有着不同于其他事物的运动形式。人生是在一定的社会关系中有意识、有目的地改变世界的过程。我们把人的这种自觉的有目的的运动过程，叫作人的行动。

人的存在和发展离不开人生行动，不存在不行动的人生。



相关链接

人生的存在离不开行动。人类最初的行动——劳动使猿变成了人，劳动创造了人本身。劳动是人类生活的第一个基本条件。伏尔泰曾经说过：“人生来就是为行动的，就像火光总想上腾，石头总往下落。”离开行动，人生就无法存在了。

人生的发展离不开行动。人只有通过人生行动，才能有衣食住行需要的生存资料，也才能够在此基础上不断发展。同时，人的认识和各种能力的提高也都是在行动中实现的。

人生行动是人实现人生价值的需要。只有通过人生行动，才能实现人生理想和人生价值。

作为现实的物质运动的特殊形式，人生行动是以人的生命运动的时间为尺度的，即人生行动既需要社会的条件，又需要有生命运动的基础。我们应该珍惜自己的生命，珍惜人生的有限时间，积极行动，立即行动。

3. 人生贵在立即行动

明日歌

[明]钱福

明日复明日，明日何其多。

我生待明日，万事成蹉跎。

世人若被明日累，春去秋来老将至。

朝看水东流，暮看日西坠。
百年明日能几何？请君听我明日歌。

★ 诵读《明日歌》，结合事例，说明人生贵在立即行动。

立即行动，是对自己生命的珍惜。人生是短暂的，要在有限的时间里，实现自己的人生理想，就必须立即行动，因为人生行动是在生命运动的时间和空间范围内进行的。不能把自己的目标和理想停留在口号上。

立即行动，就要积极进取，敢于行动。一个没有勇敢精神的人，必将一事无成。只有积极进取，敢于行动，人生才能发展，人生之路才能不断延伸。有行动，就会有失败，就会有挫折。失败和挫折是每个人成长的必经之路。害怕失败、挫折而放弃行动，实际上就是放弃了自己的人生，只能是一事无成。

成功者必是立即行动者。对于他们来讲，时间就是生命，时间就是效率，只有立即行动才能挤出比别人更多的时间，比别人提前抓住机遇。不要给自己留退路，说什么“以后还有机会”“时间还比较充裕”。立即行动，使人保持较高的热情和斗志，能够提高办事的效率；拖延只会消耗人的热情和斗志。

立即行动，就要运用规律，善于行动。要善于学会在行动中发现事物运动的规律，掌握行动的方法，使行动获得成功。

二、把握客观规律善于行动

1. 敢于行动不等于成功行动

有一段时期，某地由于苹果的需求量大，兴起了苹果种植热，使得数量有限的苹果苗的价格不断上升，株价一度高达4元。某村一些农户，仅育苗一项收入，少的也有三四万元，有的高达10万~20万元。在高额收入的诱惑下，众多果农不惜投入巨资大种特种苹果苗。结果数年后，苹果供应量大增，造

用普遍聯繫的觀點看待人際關係，要求我們把個人與社會緊密聯繫起來。在人生發展過程中不能只看到自我，而看不到個人與社會的聯繫，不能自我封閉、自我滿足。既要重視個體對集體和社會的價值，也要充分看到集體、社會對個人發展的重要作用。在對待人際關係上，用聯繫的、全面的觀點看待人際關係，就會形成積極的人生态度。反之，以孤立的、片面的觀點看待人際關係，就會形成消極的人生态度。

二、在複雜多樣的聯繫中營造和諧的人際關係

1. 人生發展不能沒有人際和諧

古代的思想家孔子把“禮之用，和為貴”作為最高的社會價值目標。崇尚“和為貴”的處世哲學，一直影響着中國人的思想觀念和行為方式。孟子說過，“天時不如地利，地利不如人和”，把“人和”作為成就一切事情、戰勝一切困難、克敵制勝的首要條件。這一思想對中國文化產生了深遠影響。中國商人講究



2008年北京奧運會開幕式展示中國“和”文化

“和氣生財”，老百姓信奉的是“人和是一寶”“家和萬事興”。在處理人際關係上，“己所不欲，勿施於人”“君子成人之美”“己欲立而立人，己欲達而達人”“忠信”“仁義”等，都是中華民族的基本道德準則。

★ 結合事例，說明人生發展不能沒有人際和諧。

營造和諧人際關係是中華民族的優秀文化傳統，中國古人提出的“和實生物”“和而不同”的和諧觀念，已經成為中華民族價值觀的一部分。

和諧是不同事物之間相輔相成、相反相成的關係。一支優美的樂曲，

高低音符配合得当，婉转流畅，才能构成和谐的旋律。人际和谐意味着不同个性的人们之间互相尊重、包容、和睦相处，互助、互补、互利，团结一致，安定有序，形成合力，共同发展。和谐不等于不承认差别和分歧，在人际交往中，人与人之间在根本利益一致的条件下求同存异、化解矛盾，实现总体上的平衡、和谐状态，是由人们求生存、求发展的共同利益决定的。

人际和谐对人生发展具有重要作用。和谐的人际关系能培养人良好的情绪、开朗的性格和乐观的生活态度，促进人的身心健康发展。人际和谐有利于在与人交往过程中广泛获得社会知识、经验和社会生活能力，促进人们之间的信息交流与信息共享；有利于人与人之间的互相帮助和互相支持；有助于人的自我价值的实现。



相关链接

和谐的人际关系具有以下特征。

平等相处。在和谐的人际关系中，人与人之间是平等的，每一个人的权利和人格都受到平等的尊重。不歧视人、不欺负人，是减少人际冲突、建立良好人际关系的基本条件。

宽松的人际环境。在和谐的人际关系中，每个人的个性自由受到尊重、宽容，人与人之间能设身处地地为别人着想和最大程度地理解别人，在宽容别人的同时，自己的心胸也开阔了。

相互真诚信任。在和谐的人际关系中，人与人之间真诚相待，信誉至上。诚信是对自己的言行、承诺负责任的健康人格的表现。相互信任是维护人际关系的基本保障。对亲人、对朋友、对人民、对祖国的忠诚是加深和巩固人际和谐的重要因素，也是中华民族的传统美德。

友善和关爱。人际和谐是建立在以人为本的基础之上的，与人为善是人际和谐的基本出发点，人们以友好的态度相处，可以消除隔阂，增进感情，使人间充满温暖充满爱。

人际和谐对人生发展具有重要作用，但人际和谐在现实中也并不是很容易实现的。因为现实中存在着多种多样复杂的关系，只有正确认识这些关系，善于处理不同关系，才能实现人际和谐。

2. 联系的多样性和条件性

每个人从降生到这个世界开始，就和身边的人以及环境产生着各种各样的联系——在一定的家庭环境中长大成人，与亲人之间结成亲属关系；步入社会进入工作环境当中，与同事结成合作伙伴关系，与竞争者结成竞争对手关系；之后组建了自己的家庭，与另一半结成婚姻关系，与子女结成亲子关系……每个人都生活在纵横交错的“人际关系网”之中，离开与他人的关系，人就无法生存，但这些复杂的人际关系有时也让人烦恼，关系处理不好还会给人带来很多麻烦，给个人生活带来很大影响。

★ 我们身上都有哪些社会角色？通过分析和你直接相关的多种人际关系，说明联系的多样性和复杂性。

人际关系的复杂性上升到哲学上，就是联系的多样性和复杂性。我们大可不必因为人际关系的复杂性而烦恼，因为和谐的要求就是在多种多样关系的基础上产生的，如果没有联系的多样性和复杂性，也就不会产生和谐与不和谐的问题了。

联系具有多样性和复杂性。唯物辩证法告诉我们，世界是普遍联系的，这种普遍联系是通过联系的多样性和复杂性表现出来的。物质世界的联系是复杂多样的，有直接联系和间接联系、内部联系和外部联系、本质联系和非本质联系、必然联系和偶然联系、主要联系和次要联系等。

达尔文早就发现，自然界的生物与生物之间、生物与环境之间、人与生物之间，是一个具有多种联系的生态循环系统。在草原上，田鼠如果多了，蜜蜂就会减少，因为田鼠会吃掉蜜蜂的蜂房。蜜蜂少了，三叶草就不会茂盛，因为三叶草的生长需要蜜蜂传授花粉。三叶草不茂盛，牛羊就长不肥，因为牛羊要吃三叶草。反之，田鼠少了，蜜蜂就会多，三叶草就会

茂盛，牛羊就长得肥。而草原上的牧人是这个生态循环系统的控制者，他会控制田鼠繁衍，不让田鼠过多，从而保障了牛羊的生长。

不同的联系对事物的存在和发展所起的作用是各不相同的。内部的、本质的、必然的和主要的联系，决定事物的根本性质及其发展的基本趋势，对事物存在和发展具有决定性的作用；而外部的、非本质的、偶然的和次要的联系，则在一定程度上影响事物发展的进程。



相关链接

直接联系是指两个事物之间不需要通过任何中间环节而发生的联系；间接联系是指两个事物之间需要通过一定的中间环节才能发生的联系。

内部联系指的是事物内部各要素之间相互制约、相互依存的关系；外部联系指的是世界上每个事物都与其他事物处于这样或那样的关系之中。

本质联系是指事物的根本性质和组成事物的各个基本要素之间的内在联系；非本质联系是指事物的表面特征以及这些特征的外部联系。

必然联系是事物发展过程中不可避免的、必定如此的趋势，它是一种本质的联系；偶然联系是事物发展过程中并非必定发生的、不确定的趋势，它是一种非本质的联系。

联系的多样性和复杂性要求我们：要善于发现和把握事物间的复杂联系。事物的联系是复杂多样的，有显性的，也有隐性的；有我们已知的，也有我们未知的。我们要区分多样性联系的不同特点，提高认识事物的洞察力。善于把握事物的复杂联系，可以使我们的认识更为深刻，方法更为得当；善于发现事物未知的联系，可以使我们的思想认识获得突破，在实践中有所发明和创造。

联系具有条件性。任何具体的联系都依赖于一定的条件，随着条

件的变化，事物之间及事物内部各要素之间联系的性质和方式也会发生变化。联系的条件性要求我们一切以时间、地点和条件为转移，正确分析和把握事物存在和发展的各种条件。

3. 学会共处，营造和谐人际关系

小李转学来到新的学校，陌生的环境使他感到孤独。但小李是个乐观的人，他要打破孤独的局面。每次走进教室，他都主动地大声和自己的同桌及周围座位的同学打招呼，同学们也对他回应以友好的表示。吃饭时，同学们三三两两聚在一起，小李等大家都快坐满位子的时候，来到几位同学旁边的空位上，客气地问在座的几位同学：“这个位子没有人吧？我可以坐在这儿吗？”几位同学立即热情地回答：“没人，请坐，请坐。”小李边吃边和几位同学攀谈起来。很快，小李和他们成了好朋友。

★ 结合上述案例，说说你对学会共处，营造和谐人际关系的看法。

学会与人和谐共处是人生的一个重要的发展能力。会共处，是以承认差异为前提的，不承认差异，就是不承认别人。世界是多样性的世界，联系是多样性的联系，人是有差别的多样性的人。世界不可能是单调、无差别的同一的世界，只能是在多样性中求统一，在多种联系和关系中求和谐的世界。多样性和差异化不是坏事，它让不同的人以及不同的事物之间具有互补性、借鉴性、交往性。因此，会共处的关键是承认差异、尊重差异，承认多样性、尊重多样性。

小林是某中职学校会计专业的学生，在某公司实习期间担任企业外勤会计。这个工作要与不同企业的人员打交道，对公司的发展非常重要。小林在工作中，不仅严格要求自己，而且积极主动地与不同的人打交道，寻找共同的兴趣爱好，积极发现对方的长处，赞美和欣赏对方的优点。他还经常利用去工商局办事的机会，义务帮助其他企业办理执照的人员填写申报表。他娴熟的专业能力和热情积极的工作态度得到了这些企业的认可。在这些企业的推荐下，委托小林办事的客户越来越多，纷纷表示希望与小林所在公司合作，给公司的发展带来了良好的经济效益。鉴于小林的表现和他自身的优秀条件，公司不仅对小林在实习期间的表现

提出了表扬，而且决定提前与小林签约，待他毕业后正式入职。

学会与人和谐共处，就要求同存异，悦纳他人，并使自己成为受欢迎的人。对我们每个人而言，人际关系的环境既是客观的，又是可以自觉营造的。营造和谐的人际关系，除了承认差异和多样性，更重要的还在于彼此的尊重和诚信。要学会互相配合，学会分享合作的成果和成功的快乐。

学会与人和谐共处要学会交友，建立真正的友谊。青年学生都十分重视同学间的友情，渴望得到彼此间互相帮助、互相照顾、互相倾诉的友谊，但又觉得找到真正的友谊很难，这就使友谊更为珍贵。诚实、善良、善解人意、宽厚大度、开朗幽默、乐于助人的品质，在交往中更受人们的欢迎。真诚地肯定和欣赏别人的长处，宽容别人的缺点与不足，多站在别人的立场上考虑问题，关心他人，替别人着想，而不是事事都只想着自己，遇到矛盾要冷静处理，尽量避免指责、争执和冲突，以免激化矛盾，这样才能与人和谐共处。



相关链接

孔子曾经讲过“益者三友，损者三友”的道理，孔子把正直的人、诚信的人、见闻广博的人看成是“益友”，把好谄媚奉承的人、好背后诋毁人的人、好巧言逢迎的人看成是“损友”。朋友是人际交往中关系较近、来往较密、感情较深的人，也是对我们影响较大的人。与“益友”结交，可以相得益彰，使人得到真正的帮助；与“损友”结交，会使人误入歧途，深受其害。

每个人都有自己的朋友，朋友是人际关系中对每个人影响很直接也很重要的人。中职学生正处于成长的重要阶段，与什么样的人交朋友、交什么样的朋友是十分重要的。

梁工程施工专业。”这位学生抱着使家乡脱贫致富的理想而选择了他的职业方向，确立了他的职业目标。

实现中华民族伟大复兴是中华民族近代以来最伟大的梦想，这一梦想为我们每个社会成员提供了展示才华的舞台。实现中国梦的伟大实践是个人理想的基础和取之不尽、用之不竭的力量源泉。我们只有把共同理想与个人理想结合起来，把倡导对国家、集体的责任感和奉献精神与满足个人的利益愿望、实现个人的价值统一起来，个人理想才会有深厚的社会基础和持久的生命力。

二、正确处理理想与现实的关系

1. 理想不能是空想和幻想

历史上人们曾经热衷于研制各种类型的永动机，其中包括达·芬奇、焦耳这样的科学家，还有一些希望以发明永动机出名和获利的骗子。在热力学体系建立后，人们通过严谨的逻辑证明了永动机是违反热力学基本原理的设想，从此之后就少有永动机的研究者了。制造永动机，是违背客观规律、根本无法实现的想象，是空想。

★ 列举事例，说明理想不能是空想和幻想。

理想与空想、幻想不同。理想是人的意识对现实的自觉反映，凝聚着人们对未来的憧憬和希望，召唤、激励着人们把它变成现实，具有能够实现的必要的现实条件，因而经过奋斗最终是可以实现的。



相关链接

幻想是创造性想象的一种特殊形式，由个人愿望或社会需要而引起，是一种指向未来的想象。积极的、符

合现实生活发展规律的幻想，反映了人们美好的理想境界，往往是人的正确思想行为的先行。艺术幻想是一种创作手段，是作家不满足于模仿现实的未来形态，而按自己的需要来虚构形象的一种创作方法。它植根于生活，往往又对生活作夸张的叙述和描绘而达到一种升华，因而幻想中的事物比真实情况下的事物更活跃，更富色彩。幻想是童话的基本特征，也是童话用以反映生活的特殊艺术手段。

随着人类认识和实践的发展，有的幻想有可能转化为现实。如“嫦娥奔月”是几千年来我国劳动人民的一个幻想，现在，由于航天工业的发展，人类登上月球已经成为现实。

空想缺乏现实客观条件，是根本无法实现的想象。幻想在现实中有一定的根据，但这些根据还达不到实现的必要条件。

2. 理想与现实的辩证关系

小田从小喜欢绘画，一心希望未来的职业与绘画有关。可是，中考失利让她选择了职业学校，并且所选专业与绘画没有直接关系。

刚到学校时，她觉得职业理想无法实现，没有了学习动力。老师发现后，让小田负责班级的板报工作。通过努力，她把板报办得精彩纷呈。这渐渐培养起她对职业理想的期望。她制订了短、中、长期目标。短期目标：做好班级各项宣传工作，积极参加学校组织的各项美术活动，利用业余时间提高专业能力；中期目标：选择适合自己、与兴趣爱好有关的职业；长期目标：做个优秀的美术工作者。为了实现职业理想，她要求自己做好任何一项与美术有关的工作。她负责的板报一直是学校第一名。

小田还利用闲暇时间向装潢专业的同学请教。通过努力，她设计的板报风格独特，形式新颖，深受同学和老师喜爱。同时，她开始在班刊上大显身手……在3年的学习生活中，小田的综合素质得到很大提高。就业应聘时，很多单位看好她的能力，准备高薪录用，但她毅然选择了一家大型商场做普通美工。同时，小田考取了函授专科，继续充电。

经过锻炼，小田的绘画水平有了较大提高。为了更好地实现职业理想，她果断放弃已经熟悉的工作环境，应聘到报社做美术编辑。这项工作很辛苦，但她做得开心，得心应手。虽然如愿干上美编，但她没有放松。她说：“理想

与现实并不等同，但我相信付出会有回报。”

★ 结合小田的事例，说明理想与现实的关系。

在现实生活中，理想与现实之间不可避免地存在着各种矛盾，如同一句流行语所说的“理想很丰满，现实很骨感”。理想是比现实更美好的目标，现实总是有缺陷的。有的中职生不明白这个道理，往往把现实与理想等同起来，看到现实生活中一些丑恶、不合理的现象就全盘否定现实，产生悲观情绪。其实，正是因为现实生活中有许多不尽如人意的地方，才有了理想，才需要对现实进行改革。理想实现的过程，就是改变不合理现实的过程。



相关链接

对理想与现实的认识存在两大误区：

(1) “以理想来否定现实”的误区。有的人用理想的标准来衡量和要求现实，当发现现实并不符合理想的时候，就对现实大失所望，甚至极为不满。长期这样，可能会导致对社会现实采取全盘否定的态度，逃避或反对现实社会。

(2) “以现实来否定理想”的误区。有的人发现理想与现实的矛盾时，不加分析地全盘认同当下的现实，对于现实中一些消极乃至丑恶的现象不愤怒、不斗争，甚至与之同流合污。还有的人由于看到理想与现实的矛盾，而对理想失去信心和热情，“告别理想”“告别崇高”，热衷于“实惠”，陷入拜金主义、享乐主义和极端个人主义的泥坑而不能自拔。

理想与现实是对立统一的关系。理想与现实是有区别的，它们是对立的：理想源于现实，但不等于现实，而是高于现实；理想是主观的，现实是客观的；理想是未来的，现实是当下的；理想是美好的，现实既有美好的一面，也有丑陋的一面。

理想源于现实，现实是理想的基础。任何理想都是一定社会历史条件和社会经济关系的产物，不可能脱离当时的客观条件。理想离开了现实就会成为无源之水、无本之木。但理想不等于现实，而是高于现实，由于人们不满足于现实，才产生了理想，才为美好的未来而奋斗。理想是现实发展的方向，是比现实更高远、更美好的目标。

理想与现实又是有联系的，它们是统一的：现实孕育着理想，包括理想实现的条件和因素，是理想的基础；在一定条件下，理想可以转化为现实。过去的理想已经变为今天的现实，今天的理想可以转化为明天的现实。

实现民族独立和人民解放，把半殖民地半封建的旧中国变为人民民主的新中国，这是鸦片战争以来无数革命先辈为之奋斗的崇高理想，中华人民共和国的成立和社会主义制度的建立，标志着这一理想已经变为现实。把我国建设成为富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国，实现中华民族的伟大复兴，是现阶段我国各族人民的共同理想。经过中华人民共和国成立70多年特别是改革开放40多年来的努力，这一理想正在逐步变为现实，在各族人民的共同努力下，到21世纪中叶新中国成立一百年时，今天的共同理想将成为祖国的现实。

理想与现实之间的这种对立统一关系推动着人们不断地去改造现实，实现理想。当然，理想的实现需要一定的主客观条件，在主观条件中，艰苦奋斗是把理想转化为现实的重要条件，是实现理想的阶梯和桥梁。我们要努力创造更多的条件促进理想转化为现实，为实现理想而奋斗。

3. 在奋斗中将理想转化为现实

从全面建成小康社会到基本实现现代化，再到全面建成社会主义现代化强国，是新时代中国特色社会主义发展的战略安排。我们要坚忍不拔、锲而不舍，奋力谱写社会主义现代化新征程的壮丽篇章！

——摘自党的十九大报告

★ 为什么说理想转化为现实需要奋斗？



树立了理想后，关键是如何实现理想。俄国作家克雷洛夫曾做过一个精彩的比喻：“现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动则是架在川上的桥梁。”也就是说，要把理想变为现实，必须付出辛勤的劳动，必须有实实在在的社会实践。不经过人们的劳动、实践和艰苦奋斗，任何理想的实现都是不可能的。



相关链接

从历史传统的角度来讲，艰苦奋斗是中华民族的传统美德和中国革命的光荣传统。中华民族以勤劳著称于世，历来有克勤克俭、艰苦奋斗的优良传统。许多至理名言，如“克勤于邦，克俭于家”“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”“忧劳可以兴国，逸豫可以亡身”等，至今仍有积极的现实指导意义。这一传统美德在我们党和人民中间发扬光大，成为中国革命的优良传统。

艰苦奋斗是指不怕艰难困苦，集中表现为艰苦创业精神。历史和现实表明，一个没有艰苦奋斗精神做支撑的民族，是难以自立自强的。任何时候，艰苦奋斗的优良作风不能丢，它永远是我们的传家宝。

青年学生必须积极创造条件，艰苦奋斗，在社会发展中实现自己的个人理想。

实现理想必须立足于现实，踏实肯干。任何理想的实现都离不开与现实的统一，如果不从现实出发，或者对环境的要求过于“理想化”，这也看不惯，那也看不惯，或者好高骛远，追求一些不切实际的东西，不仅使自己陷入无端的烦恼，降低实现理想的信心，而且会失去实现理想的依托。同样，如果没有实干精神，任何理想都将化为泡影。因此，我们为崇高理想而奋斗，就必须从现在做起，脚踏实地干好每一件事，防止眼高手低、光说不干的口头理想主义。因为，无论是共同理想还是个人理想，都需要通过脚踏实地的埋头苦干才能实现。

一进入职业学校学习，李娟就立志成为一名优秀的储蓄员，坐在储蓄柜台后，为各种各样的顾客服务。

为了实现这个梦想，李娟在校期间勤奋学习，刻苦练习储蓄员的基本功——点钞，每天坚持练点钞两三个小时，常常被练功券、捆扎带割破手指，鲜血浸透了练功券和捆扎带……最终她以优异的专业成绩被录用到某市邮政局储蓄科工作。

李娟在储蓄员的岗位上虚心学习，刻苦钻研。她把在学校学到的现代礼仪和服务知识运用到储蓄服务工作中去，并把临柜服务作为一门学问来做，潜心研究客户心理和需求，逐步摸索出一套针对不同客户心理、性格而采取的个性化服务方法，力求达到客户“进门舒心，出门放心”的服务效果。李娟的努力工作吸引了一批批固定的客户群，为企业创造了良好的经济效益和社会效益。

李娟就是这样立足平凡工作岗位，努力学习，锐意进取，在汗水中体味充实的快乐，实现着自己的梦想。

实现理想必须从点滴做起，要有坚忍不拔的意志。任何美好理想的实现，都是由无数平凡、琐碎的具体努力积累和发展起来的。平凡的工作，正是向理想靠近的阶梯。每一个有志青年都应该从眼前做起，从平凡做起，充分施展自己的才华，一步一步达到理想境界。同时，理想的实现不可能是一帆风顺的，而是一个曲折迂回的过程。缺乏坚忍不拔意志的人往往容易对已经确立了的理想发生动摇，或缺乏使之实现的信心和决心，因而无法使正确的理想转化为实践活动。只有那些在达到目标的过程中面对阻碍全力拼搏的人，才有可能顺利到达理想的彼岸。