



全国优秀教材特等奖

普通高中教科书

# 英语

必修

第一册



外语教学与研究出版社

# Scope and sequence

Unit	Starting out	Understanding ideas	Using language	
			Grammar	Vocabulary
<b>1</b> P1 <b>A new start</b>	<b>Video:</b> King Alfred's School	My first day at senior high	Review: basic sentence structures	School clubs
<b>Project:</b> Making a brochure for your school P73				
<b>2</b> P13 <b>Exploring English</b>	<b>Video:</b> The history of English	Neither pine nor apple in pineapple	Review: word formation	American and British English
<b>Project:</b> Identifying and correcting mistranslations P74				
<b>3</b> P25 <b>Family matters</b>	<b>Video:</b> Grandpa's trunk	Like father, like son <i>Learning to learn:</i> Features of a play	Review: tenses	Physical appearances
<b>Project:</b> Planning an itinerary for a family day out P75				
<b>4</b> P37 <b>Friends forever</b>	<b>Video:</b> Auld Lang Syne	Click for a friend?	Attributive clauses (1)	Keywords of friendship
<b>Project:</b> Writing a poem on friendship P76				
<b>5</b> P49 <b>Into the wild</b>	<b>Video:</b> Pets in the UK	The monarch's journey	Attributive clauses (2)	Animal idioms
<b>Project:</b> Making a poster about an endangered animal P77				
<b>6</b> P61 <b>At one with nature</b>	<b>Video:</b> The floating city	Longji Rice Terraces	Attributive clauses (3)	Geographical features
<b>Project:</b> Making an illustrated handbook of campus plants P78				
<b>Appendices</b>	<b>Communication bank</b> P81 <b>Learning aid</b> P87 <b>Words and expressions</b> P105	<b>Vocabulary</b> P114 <b>Names and places</b> P124 <b>Junior high school language knowledge overview</b> P126		



		Developing ideas		Presenting ideas
	Listening and speaking	Reading	Writing	
	Making a plan <i>Function:</i> Exchanging ideas <i>Learning to learn:</i> Taking notes	High school hints <i>Learning to learn:</i> Scanning	Writing a journal entry	Making suggestions to improve your school
	Unfamiliar English expressions <i>Function:</i> Asking for and giving clarification <i>Learning to learn:</i> Using Internet language	(Mis)adventures in English <i>Learning to learn:</i> Online English-learning forums	Writing a story about a misunderstanding in English	Talking about creative ways of learning English
	Saying sorry to family members <i>Function:</i> Making apologies and offering forgiveness <i>Learning to learn:</i> Using stress	Just a brother <i>Learning to learn:</i> Feature stories	Writing about a family memory	Talking about your understanding of family relationships
	Helping our friends <i>Function:</i> Making suggestions <i>Learning to learn:</i> Using less direct language to make suggestions	After twenty years (excerpts) <i>Learning to learn:</i> O. Henry's short stories and surprise endings	Writing an ending to a story <i>Learning to learn:</i> Settings and characters in a story	Debating friendship
	Debating about animals <i>Function:</i> Agreeing and disagreeing <i>Learning to learn:</i> Structuring a debate	An encounter with nature <i>Learning to learn:</i> Contextual clues	Writing an animal fact file	Telling a story about the relationship between humans and animals
	Life in different climate zones <i>Function:</i> Talking about advantages and disadvantages <i>Learning to learn:</i> Understanding unfamiliar words	A love of gardening <i>Learning to learn:</i> Topic sentences	Writing a summary <i>Learning to learn:</i> Summary writing	Talking about your dream place to live





全国优秀教材一等奖

普通高中教科书

# 物理

必修

第一册

人民教育出版社



# 目录

致同学们	1
序言 物理学：研究物质及其运动规律的科学	2
<b>第一章 运动的描述</b>	10
1. 质点 参考系	11
2. 时间 位移	15
3. 位置变化快慢的描述——速度	21
4. 速度变化快慢的描述——加速度	27
<b>第二章 匀变速直线运动的研究</b>	35
1. 实验：探究小车速度随时间变化的规律	36
2. 匀变速直线运动的速度与时间的关系	39
3. 匀变速直线运动的位移与时间的关系	42
4. 自由落体运动	47
<b>第三章 相互作用——力</b>	56
1. 重力与弹力	57
2. 摩擦力	63
3. 牛顿第三定律	68
4. 力的合成和分解	72
5. 共点力的平衡	76
<b>第四章 运动和力的关系</b>	82
1. 牛顿第一定律	83
2. 实验：探究加速度与力、质量的关系	88
3. 牛顿第二定律	94
4. 力学单位制	99
5. 牛顿运动定律的应用	104
6. 超重和失重	109
课题研究	116
学生实验	121
索引	125







全国优秀教材一等奖

普通高中教科书

# 化学

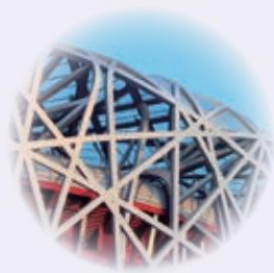
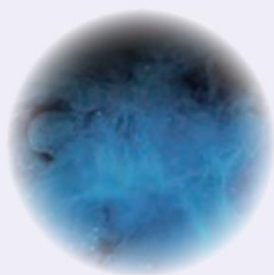
必修

第一册

21 Sc 44.96	22 Ti 47.87	23 V 50.94	24 Cr 52.00	25 Mn 54.94	26 Fe 55.85	27 Co 58.93	28 Ni 58.69	29 Cu 63.55	30 Zn 65.38
39 Y 88.91	40 Zr 91.22	41 Nb 92.91	42 Mo 95.96	43 Tc [98]	44 Ru 101.1	45 Rh 102.9	46 Pd 106.4	47 Ag 107.9	48 Cd 112.4
71~72 Lu [175]	72 Hf 178.5	73 Ta 180.9	74 W 183.8	75 Re 186.2	76 Os 190.2	77 Ir 192.2	78 Pt 195.1	79 Au 197.0	80 Hg 200.6
103~104 Lr [260]	104 Rf [265]	105 Db [268]	106 Sg [271]	107 Bh [270]	108 Hs [277]	109 Mt [276]	110 Ds [281]	111 Rg [280]	112 Cn [285]

人民教育出版社

# 目录



绪言	2
<b>第一章 物质及其变化</b>	<b>5</b>
第一节 物质的分类及转化	6
第二节 离子反应	14
第三节 氧化还原反应	22
整理与提升	29
<b>第二章 海水中的重要元素——钠和氯</b>	<b>33</b>
第一节 钠及其化合物	34
第二节 氯及其化合物	44
第三节 物质的量	53
整理与提升	62
实验活动1 配制一定物质的量浓度的溶液	65
<b>第三章 铁 金属材料</b>	<b>67</b>
第一节 铁及其化合物	68
第二节 金属材料	78
整理与提升	87
实验活动2 铁及其化合物的性质	90





第四章 物质结构 元素周期律	91
第一节 原子结构与元素周期表	92
第二节 元素周期律	107
第三节 化学键	113
整理与提升	118
实验活动3 同周期、同主族元素性质的递变	122
附录 I 实验室突发事件的应对措施和常见 废弃物的处理方法	123
附录 II 一些化学品安全使用标识	124
附录 III 名词索引	126
附录 IV 部分酸、碱和盐的溶解性表(室温)	127
附录 V 一些常见元素中英文名称对照表	128
附录 VI 相对原子质量表	129

## 元素周期表

### ◎ 探究

- 钠与水的反应 36
- 利用覆铜板制作图案 74
- 碱金属化学性质的比较 100
- 第三周期元素性质的递变 109

### 🔗 方法导引

- 分类 8
- 模型 17
- 实验室中制取气体装置的设计 49
- 认识元素及其化合物性质的视角 74
- 预测 102

### ~ 研究与实践 ~

- 了解纯碱的生产历史 42
- 检验食品中的铁元素 76
- 认识元素周期表 105

### 🎓 化学与职业

- 化学科研工作者 12
- 水质检验员 50
- 测试工程师 80
- 科技考古研究人员 97





全国优秀教材一等奖

普通高中教科书

# 体育 与健康

必修

全一册



人民教育出版社

# 目录

<b>第一章 高中体育与健康课学习</b>	<b>2</b>
第一节 上好高中体育与健康课的意义	4
第二节 高中体育与健康课选项学习指导	6
<b>第二章 科学发展体能</b>	<b>8</b>
第一节 认识体能	10
第二节 发展肌肉力量、肌肉耐力和爆发力	16
第三节 发展心肺耐力与改善身体成分	22
第四节 发展柔韧性	26
第五节 发展反应、平衡、协调、灵敏和速度	28
第六节 形体练习与健身	34
<b>第三章 培养体育品德</b>	<b>38</b>
第一节 体育精神	40
第二节 体育道德	42
第三节 体育品格	44
<b>第四章 塑造健康行为</b>	<b>46</b>
第一节 生活方式与疾病预防	48
第二节 营养与健康	58
第三节 环境与健康	64
第四节 心理健康与社会适应	68
第五节 运动安全	74
第六节 紧急避险	82



<b>第五章 体育文化</b>	<b>84</b>
第一节 体育的演变与发展	86
第二节 我国优秀传统体育文化	88
第三节 奥林匹克运动	90
<b>第六章 运动技能学习原理</b>	<b>98</b>
第一节 运动技能的学习过程与分类	100
第二节 影响运动技能学习与发挥的因素	102
<b>第七章 比赛战术的制订与运用</b>	<b>104</b>
第一节 比赛战术的制订	106
第二节 比赛战术的运用	110
<b>第八章 球类运动</b>	<b>112</b>
第一节 足球	114
第二节 篮球	126
第三节 排球	138
第四节 乒乓球	148
第五节 羽毛球	156
<b>第九章 田径类运动</b>	<b>164</b>
第一节 跑	166
第二节 跳跃	168
第三节 投掷	170
第四节 体能发展与自我评价	172

<b>第十章 体操类运动</b>	<b>174</b>
第一节 技巧	176
第二节 双杠	178
第三节 单杠	180
第四节 支撑跳跃	182
第五节 健身健美操	184
<b>第十一章 武术与民族民间传统体育类运动</b>	<b>192</b>
第一节 武术	194
第二节 民族民间传统体育	208
<b>第十二章 水上与冰雪类运动</b>	<b>216</b>
第一节 游泳	218
第二节 滑冰	224
第三节 滑雪	234
<b>第十三章 新兴体育类运动</b>	<b>244</b>
第一节 定向运动	246
第二节 花样跳绳	248
第三节 轮滑	250
<b>附录：国家学生体质健康标准的评价指标和评分表</b>	<b>252</b>