

## 健康体检注意事项

- 1、体检前一天避免劳累，请清淡饮食，禁酒禁辛辣，注意休息，晚上 8 点后不再进食。
- 2、体检当日请空腹，禁食、勿饮水，不要吃对肝、肾功能有损害的药物。(高血压疾病需要服药-可少量饮水)。
- 3、女性孕期，请在检前告知医护人员，不参加 X 线的检查(胸部透视+点片)。
- 4、体检当天穿着宽松舒适，不要穿连裤袜以免检查时给您带来不便。
- 5、肝胆胰脾肾 B 超需要空腹，女性妇科 B 超及男性前列腺 B 超需要憋尿检查，喝水之前请询问好护士是否还有空腹项目。
- 6、测血压前避免剧烈活动，保持安静，若测量结果与平时相差较多，应充分休息后复测。
- 7、有糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病者，请将平时服用的药物携带备用。

**备注:科室早展 7:30 正式上班,查体当天请务必携带本人身份证、佩戴口罩谢谢!!!**