附件3：

体能测评项目及评分标准

**第一章 总则**

为保证招聘工作顺利完成，体能测评项目、标准和实施规则按《公安机关录用人民警察体能测评项目和标准》执行。

1. **项目**

第一条 体能测评项目包括纵跳摸高、10米×4折返跑、长跑（男子1000米跑/女子800米跑）。

1. **考核和标准**

第二条 体能测评分二轮进行，第一轮测评项目为纵跳摸高、10米×4折返跑，第二轮体能测评项目为长跑（男子1000米/女子800米）。其中纵跳摸高的测评次数不超过3次，4×10米折返跑测评次数不超过2次，长跑测评次数为1次。体能测评年龄按体能测评当天计算。

第三条 男子体能测评标准如下：

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 4×10m折返跑 | ≤13秒1 | ≤13秒4 |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 |
| 1000米 | ≤4分25秒 | ≤4分35秒 |

 第四条 女子体能测评标准如下：

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 4×10m折返跑 | ≤14秒1 | ≤14秒4 |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 |
| 800米 | ≤4分20秒 | ≤4分30秒 |