

## 体检须知

1. 体检者自带近期二寸免冠相片一张。
2. 检前三天：不吃过多油腻、不易消化的食物，不熬夜、不饮酒，不要服用对肝、肾功能有损害的药物。
3. 体检前一天避免剧烈运动、情绪激动、保证充足的睡眠。
4. 检前 10 小时：禁食、禁饮。
5. 女性受检者月经期间请勿做妇科及尿液检查，待经期完毕 3 天后再补检。怀孕或者可能受孕者，勿做 X 线检查。
6. 有视力问题者，请佩戴好框架眼镜前来体检，禁止佩戴隐形眼镜；
7. 做腹部 B 超需憋尿，待检测完毕后再留尿检、妇科检查。
8. 受检当日请不要化妆、佩戴饰品；请勿穿连衣裙、连裤袜，带有金属装饰的衣服；请勿穿有扣子或金属的内衣、以免影响 x 光检查。
9. 测血压前 2 小时不要有剧烈的体力、脑力活动，不用紧张，保持轻松状态，避免测量误差。