附件5

**平定县教师资格认定机构体检安排**

平定县人民医院

1.体检时间：2023年4月17日-5月12日，工作日上午8:00—9:00。

2.体检地点：平定县医疗集团健康体检部（原平定县人民医院东升分院）

3.体检预约热线：0353—6169012，请按照预约时间体检。

4.体检者需携带身份证，出示健康码，自行下载打印体检表贴好照片。

5.体检前3-5日内，宜清淡饮食，勿食猪肝、猪血等高脂食物，禁大量饮酒。体检前一晚10点禁食、空腹，以便进行抽血化验和彩超检查。

6.体检前不易做剧烈运动，避免过度疲劳；体检当日停止晨练。

7.抽血做生化指标检查时，体检当日晨采空腹血，禁饮食。这样查出的结果较为准确。

8.关于怀孕人员胸透项目检查问题：备孕人员须完全按体检表内容逐项检查，不可缺项；怀孕及有可能怀孕的女性体检者可免做胸透项目，但需提供医院出具的相关医学检查证明

9.未婚女士请勿接受妇科检查。已婚女士做妇科检查前应排空小便，请避开月经期。做宫颈涂片宫颈细胞学检查者，检查前一天请勿同房、阴道用药、阴道冲洗。

10.女士做子宫附件彩超、男士做前列腺彩超，检查前需憋尿、使膀胱充盈(最好是不排晨尿、缩短憋尿时间)。

11.腹部彩超：包括肝脏、胆道、胰腺、脾脏、肾脏等项目，检查前必须禁食8小时以上，检查前一天内不要吃易产生气体的食物，如(土豆红薯、蚕豆)等，否则会影响成像质量。

12.心电图检查：检查前应安静休息5分钟左右。不能在跑步、饱餐冷饮或吸烟后进行检查，这些因素都可以导致心电图异常，从而影响对疾病的判断。

13.全部体检项目检查完毕，请仔细核对体检套餐项目，确认无漏项后，请您将体检导引单交到体检中心，以便进行资料汇总，做出总检报告。

14.报告领取时间：常规健康体检一般在1-2工作日后。