

“医圣”张仲景

一、人物生平



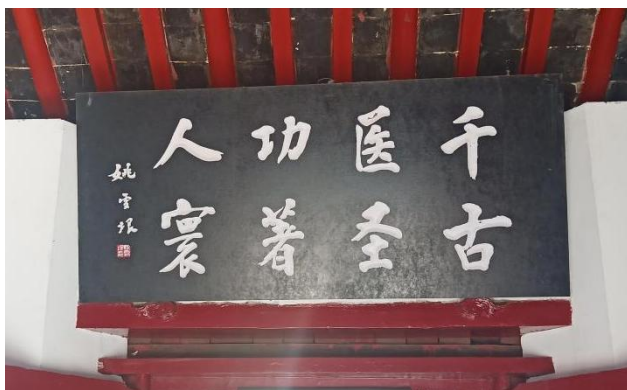
張仲景

张仲景（原名张机，约公元150年---公元219年），字仲景，东汉南阳涅阳县（今河南省邓州市穰东镇张寨村）人，东汉末年著名医学家，被尊称为医圣，是中国历史上杰出的医学家之一。

（一）乱世立志

东汉末年，张仲景出生在没落的官僚家庭，其父亲张宗汉是个读书人，在朝廷做官。由于家庭的特殊条件，使他从小有机会接触到许多典籍。他也笃实好学，博览群书，并且酷爱医学。他从史书上看到扁鹊望诊齐桓公的故事，对扁鹊高超的医术非常钦佩。

“余每览越人虢之诊望齐侯之色，未尝不慨然叹其才秀也。”从此他对医学发生了浓厚的



兴趣，这也为他后来成为一代名医奠定了基础。

当时社会，政治黑暗，朝政腐败。农民起义此起彼伏，兵祸绵延，到处都是战乱，黎民百姓饱受战乱之灾，加上疫病流行，很多人死于非命，真是“生灵涂炭，横尸遍野”，惨不忍睹。而官府衙门不想办法解救，却在一味地争权夺势，发动战争，欺压百姓。这使张仲景从小就厌恶官场，轻视仕途，怜悯百姓，萌发了学医救民的愿望。



汉桓帝延熹四年(公元161年)，他10岁左右时，就拜同郡医生张伯祖为师。张伯祖当时是一位有名的医家，他性格沉稳，生活简朴，对医学刻苦钻研。每次给病人看病、开方，

都十分精心，深思熟虑。经他

治疗过的病人，十有八九都能痊愈，他很受百姓尊重。张仲景跟他学医非常用心，无论是外出诊病、抄方抓药，还是上



山采药、回家炮制，从不怕苦不怕累。张伯祖非常喜欢这个学生，把自己毕生行医积累的丰富经验，都毫无保留地传给了他。

(二) 出仕入官

在灵帝时(约公元168年)，因他出生于官宦世家，他

的父亲张宗汉，在朝廷做官，所以张仲景被州郡举为孝廉，（汉代从汉武帝开始实行举“孝廉”“良才”的选官制度，“举孝廉”，这是汉代发现和培养官吏预备人选的一种方法。它规定每二十万户中每年要推举孝廉一人，由朝廷任命官职。被举之学子，除博学多才外，更须孝顺父母，行为清廉，故称为孝廉。在汉代，“孝廉”已作为选拔官员的一项科目，没有“孝廉”品德者不能为官。）东汉末期多举世家子弟，都沿袭这种制度，仲景承袭家门，被州郡举为孝廉，进入官场。

建安年间（公元 169 年），张仲景被朝廷指派为长沙太守（长沙郡：秦置，下辖湘、罗、益阳、阴山、零陵、衡山、宋、桂阳等 9 县，治所湘县【今长沙市】）。（长沙太守，类似今天湖南省省长）。但他仍用自己的医术，为百姓解除病痛。

（三）坐堂问诊

性格沉稳，嫉恶如仇的张仲景看到官场腐败，弊病丛生，加上他生活的朝代是中国历史上一个极为动荡的时代，统治阶级内部出现了外戚与宦官相互争斗残杀的“党锢之祸”。



军阀、豪强也为争霸中原而大动干戈。农民起义的烽火更是此起彼伏。一时里战乱频频，瘟疫流行，百姓流离失所者不下数百万。目睹这些使他更加厌恶官场，轻视仕途，怜悯百姓，萌发了用自己的医术为百姓解除病痛的愿望。在封建时



代，做官的不能随便进入民宅，接近百姓。可是不接触百姓，就不能为他们治疗，不能为百姓解除病痛。于是张仲景想了一个办法，择定每月初一和十五两天，大开衙门，不问政事，让有病的百姓进来，他端端正正地坐在大堂上，挨个地仔细为群众诊治。他让衙役贴出安民告示，告诉老百姓这一消息。他的举动在当地产生了强烈的震动，老百姓无不拍手称快，对张仲景更加拥戴。时间久了便形成了惯例。每逢农历初一和十五的日子，他的衙门前便聚集了来自各方求医看病的群众，甚至有些人带着行李远道而来。后来人们就把坐在药铺里给人看病的医生，通称为“坐堂医生”，用来纪念张仲景。

（四）博采众方

汉献帝初平元年（公元190年），董卓挟汉献帝及洛阳地区百万居民西迁长安，洛阳所有宫殿、民房都被焚毁，方圆二百里内尽为焦土，百姓死于流离途中者不可胜数。俗话说，“大兵之后，必有灾年”。不断的战争导致瘟疫流行，

使很多人丧生，一些市镇变成了空城，其中尤以死于伤寒病的人最多。面对瘟疫的肆虐，张仲景内心十分悲愤。他痛恨统治者的腐败，将百姓推入水深火热之中。对此，张仲景痛下决心，潜心研究伤寒病的诊治，一定要制服伤寒症这个瘟神。

比张仲景年长的一个同乡何颙对他颇为了解，曾说：“君用思精而韵不高，后将为良医。”意思是说张仲景才思过人，善思好学，聪明稳重，但是没有做官的气质和风采，不宜做官。只要专心学医，将来一定能成为有名的医家。何颙的话更加坚定了张仲景学医的信心，从此他学习更加刻苦。他博览医书，广泛吸收各医家的经验用于临床诊断，进步很大，很快便成了一个有名气的医生，以至“青出于蓝而胜于蓝”，超过了他的老师。当时的人称赞他“其识用精微过其师”。张仲景提倡“勤求古训”，认真学习和总结前人的理论经验。

他除了“勤求古训”，还“博采众方”，广泛搜集古今治病的有效药方，甚至民间验方也尽力搜集，进行认真研究。有时甚至不畏路途遥远，拜师取经。有一次他听说襄阳城里同济堂有个绰号“王神仙”的名医，对治疗扼背疮很



有经验。他立即带着行李，长途跋涉几百里，去拜“王神仙”为师。对“王神仙”在药性、医道各方面的独到之处都用心学习研究，获益很大。

他还对民间喜用针刺、灸烙、温熨、药摩、坐药、洗浴、润导、浸足、灌耳、吹耳、舌下含药，人工呼吸等多种具体治法都一一加以研究，广积资料。同时刻苦研读《素问》、《灵枢》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎产药录》等古代医书，继承《内经》等古典医籍的基本理论，广泛借鉴其他医家的治疗方法，结合个人临床诊断经验，研究治疗伤寒杂病的方法，由于当时东汉王朝动荡不安，为了避乱，张仲景辞官来到岭南隐居，专心研究医学。

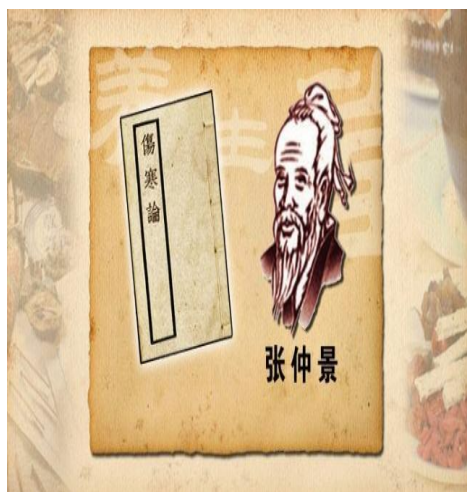
（五）著术立说

张仲景看到百姓对他非常信任，在医术上更加精益求精，不断探索。其中《素问》对他的影响最大。《素问》



说：“夫热病者，皆伤寒之类也。”又说：“人之伤于寒也，则为病热。”张仲景根据自己的实践对这个理论作了发展。他认为伤寒是一切热病的总名称，也就是一切因为外感而引起的疾病，都可以叫做“伤寒”。他还对前人留下来的“辨

证论治”的治病原则，认真地加以研究，从而提出了“六经论伤寒”的新见解。他使用寒凉药物治疗热性病，是中医的“正治法”；而使用温热的药物治疗，就属于“反治法”。但是这两种截然不同的治疗方法都是用于治疗热性疾病的，相同的症状，不同的治疗方法，如何区别和选择呢？他提出就是要辨证。不仅仅是表面的症状，还要通过多方面的诊断（望闻问切四诊）和医生的分析（辨证分析）得出证候特点，才能处方。这种“透过现象看本质”的诊断方法，就是张先师著名的“辨证论治”观点。



到建安十五年（公元 210 年），终于写成了划时代的临床医学名著《伤寒杂病论》共十六卷。经后人整理成为《伤寒论》和《金匮要略》两本书。

《伤寒杂病论》系统地概括了“辨证施治”的理论，为我国中医病因学说和方剂学说的发展做出了重要的贡献。后来该书被奉为“方



书之祖”，张仲景也被誉为“经方大师”。

张仲景写成该书后仍专心研究医学，直到卒于建安二十四年（公元 219 年）与世长辞。晋武帝司马炎统一天下后的公元

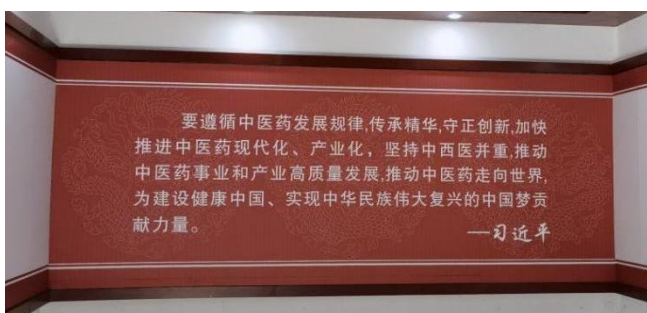


285 年，张仲景的遗体才被后人运回故乡安葬，并在南阳修建了医圣祠和仲景墓。

2007 年“医圣张仲景祭祀”公布为“河南省非物质文化遗产”，2008 年被国家中医药管理局授予“全国中医药文化教育基地”。

（六）仲景精神万代传扬

南阳作为医圣的故里，多年来一直为仲景学说的发扬光大做着不懈的努力。来医圣故里追寻仲景足迹、瞻拜医圣精神的仁人志士络绎不绝，国内中医大家、海外知名学者、普通大众百姓，怀着虔诚敬仰之心，表达对医圣、对仲景学说、对传承圣业的崇慕之情。



仲景学说已不仅仅是中华民族的宝贵文化，她已经成为世界医学的重要组成，成为了人类文明的宝贵财富，仲景医药文化也必将成为中医学乃至中国文化走向世界的重要桥梁。

众所周知，中医药是中华民族宝贵的财富。党的十八大以来，习近平总书记对中医药工作作出的一系列重要论述，中医药事业发展迎来新的历史机遇。



2021年5月12日

正在河南省南阳市考察的习近平总书记先后来到医圣祠等单位，了解中医药产业发展情况，并发表了重要讲话。

习近平总书记说，过去中华民族几千年都是靠中医药治病救人。特别是经过抗击非典、新冠肺炎疫情等重大传染病之后，我们对中医药的作用有了更深的认识。我们要发展中医药，注重用现代科学解读中医学原理，走中西医结合的道路。