附件2

**天台县少体校教练员技能测试须知**

**一、测试时间及地点**

以公告形式另行通知

**二、测试项目及成绩占比**

技能测试总分100分，分100米、800米、立定跳远、推铅球，每小项成绩占比25%。

**三、注意事项**

1.考生未按规定时间参加技能测试视同自动放弃。

**2.**考生需带本人有效身份证件（实体证）参加技能测试，自觉服从工作人员安排。

3.考生自行准备必要的用具：如运动服、运动鞋。

4.测试过程实行全封闭管理，禁止考生以任何形式与外界联系。

未尽事宜，由天台县体育事业发展中心负责解释。

**四、成绩评分标准**

|  |  |
| --- | --- |
| 男子100米 | |
| 分值 | 成绩 |
| 25 | 11.3 |
| 24.34 | 11.4 |
| 23.66 | 11.5 |
| 23 | 11.6 |
| 22.34 | 11.7 |
| 21.66 | 11.8 |
| 20.99 | 11.9 |
| 20.31 | 12 |
| 19.65 | 12.1 |
| 18.99 | 12.2 |
| 18.34 | 12.3 |
| 17.66 | 12.4 |
| 17 | 12.5 |
| 16.34 | 12.6 |
| 15.66 | 12.7 |
| 15 | 12.8 |
| 14.34 | 12.9 |
| 13.66 | 13 |
| 13.01 | 13.1 |
| 12.35 | 13.2 |
| 11.69 | 13.3 |
| 11.01 | 13.4 |
| 10.3 | 13.5 |
| 9.7 | 13.6 |
| 9.04 | 13.7 |
| 8.36 | 13.8 |
| 7.71 | 13.9 |
| 7.05 | 14 |
| 6.39 | 14.1 |
| 5.74 | 14.2 |
| 5.06 | 14.3 |
| 4.41 | 14.4 |
| 3.75 | 14.5 |
| 3.1 | 14.6 |
| 2.44 | 14.7 |
| 1.79 | 14.8 |
| 1.11 | 14.9 |
| 0.46 | 15 |
| 男子立定跳远 | |
| 分值 | 成绩 |
| 25 | 2.86 |
| 24.75 | 2.85 |
| 24.52 | 2.84 |
| 24.27 | 2.83 |
| 24.02 | 2.82 |
| 23.78 | 2.81 |
| 23.53 | 2.80 |
| 23.28 | 2.79 |
| 23.05 | 2.78 |
| 22.80 | 2.77 |
| 22.55 | 2.76 |
| 22.32 | 2.75 |
| 22.07 | 2.74 |
| 21.82 | 2.73 |
| 21.58 | 2.72 |
| 21.33 | 2.71 |
| 21.08 | 2.70 |
| 20.85 | 2.69 |
| 20.60 | 2.68 |
| 20.35 | 2.67 |
| 20.12 | 2.66 |
| 19.87 | 2.65 |
| 19.63 | 2.64 |
| 19.38 | 2.63 |
| 19.13 | 2.62 |
| 18.90 | 2.61 |
| 18.65 | 2.60 |
| 18.40 | 2.59 |
| 18.17 | 2.58 |
| 17.92 | 2.57 |
| 17.68 | 2.56 |
| 17.43 | 2.55 |
| 17.18 | 2.54 |
| 16.95 | 2.53 |
| 16.70 | 2.52 |
| 16.47 | 2.51 |
| 16.22 | 2.50 |
| 15.97 | 2.49 |
| 15.73 | 2.48 |
| 15.48 | 2.47 |
| 15.28 | 2.46 |
| 15.00 | 2.45 |
| 14.75 | 2.44 |
| 14.52 | 2.43 |
| 男子铅球（5KG） | |
| 分值 | 成绩 |
| 25 | 12 |
| 24.7 | 11.9 |
| 24.39 | 11.8 |
| 24.09 | 11.7 |
| 23.79 | 11.6 |
| 23.49 | 11.5 |
| 23.19 | 11.4 |
| 22.86 | 11.3 |
| 22.56 | 11.2 |
| 22.26 | 11.1 |
| 21.95 | 11 |
| 21.65 | 10.9 |
| 19.24 | 10.1 |
| 18.94 | 10 |
| 18.64 | 9.9 |
| 18.31 | 9.8 |
| 18.01 | 9.7 |
| 17.71 | 9.6 |
| 17.41 | 9.5 |
| 17.11 | 9.4 |
| 16.81 | 9.3 |
| 16.51 | 9.2 |
| 16.2 | 9.1 |
| 15.9 | 9 |
| 13.5 | 8.2 |
| 13.19 | 8.1 |
| 12.89 | 8 |
| 12.59 | 7.9 |
| 12.29 | 7.8 |
| 11.99 | 7.7 |
| 11.69 | 7.6 |
| 11.39 | 7.5 |
| 11.09 | 7.4 |
| 10.79 | 7.3 |
| 10.49 | 7.2 |
| 10.19 | 7.1 |
| 男子800米跑 | |
| 分值 | 成绩 |
| 25 | 2.03 |
| 24.75 | 2.03.7 |
| 24.5 | 2.04.39 |
| 24.25 | 2.05.09 |
| 24 | 2.05.79 |
| 23.75 | 2.06.49 |
| 23.5 | 2.07.19 |
| 23.25 | 2.07.88 |
| 23 | 2.08.58 |
| 22.75 | 2.09.28 |
| 22.5 | 2.09.98 |
| 22.25 | 2.10.68 |
| 22 | 2.11.38 |
| 21.75 | 2.12.08 |
| 21.5 | 2.12.77 |
| 21.25 | 2.13.47 |
| 21 | 2.14.17 |
| 20.75 | 2.14.87 |
| 20.5 | 2.15.57 |
| 20.25 | 2.16.27 |
| 20 | 2.16.97 |
| 19.75 | 2.17.67 |
| 19.5 | 2.18.37 |
| 19.25 | 2.19.07 |
| 19 | 2.19.77 |
| 18.75 | 2.20.47 |
| 18.5 | 2.21.17 |
| 18.25 | 2.21.88 |
| 18 | 2.22.58 |
| 17.75 | 2.23.28 |
| 17.5 | 2.23.98 |
| 17.25 | 2.24.68 |
| 17 | 2.25.38 |
| 16.75 | 2.26.08 |
| 16.5 | 2.26.79 |
| 16.25 | 2.27.49 |
| 16 | 2.28.19 |
| 15.75 | 2.28.89 |
| 15.5 | 2.29.59 |
| 15.25 | 2.30.3 |
| 15 | 2.31 |
| 14.75 | 2.31.7 |
| 14.5 | 2.32.41 |
| 14.25 | 2.33.11 |
| 14 | 2.33.81 |
| 13.75 | 2.34.52 |
| 13.5 | 2.35.22 |
| 13.25 | 2.35.92 |
| 13 | 2.36.63 |
| 12.75 | 2.37.33 |
| 12.5 | 2.38.04 |
| 12.25 | 2.38.74 |
| 12 | 2.39.44 |
| 11.75 | 2.40.15 |
| 11.5 | 2.40.85 |
| 11.25 | 2.41.56 |
| 11 | 2.42.25 |